

Sabato 20 maggio 2023  
Az. Agr. LE SINERGIE  
via Paludi 32 - Angera  
**Erbe di campo: raccolta  
e degustazione**

Appuntamento di maggio all'interno delle iniziative d'incontro con i produttori del Mercato della Terra del Piambello. Le erbe di campo primaverili sono tutte attorno a noi, possiamo scoprirle insieme, riconoscendole dalla forma, dall'aroma, evidenziandone le proprietà erboristiche e fitoterapiche, sia dal punto di vista mangereccio, sia cosmetico naturale.

L'esperienza si concluderà con la degustazione di alcune fra le erbe incontrate e conosciute

Programma: ritrovo ore 09:45 direttamente all'az. Agr Le Sinergie via Paludi 32 Angera  
ore 10:00 presentazione dell'azienda agricola e della sua attività a seguire percorso a scoprire le erbe officinali e di campo  
ore 12:00 spuntino con:  
- crostini con pesto di ortiche e pesto di piantaggine  
- paccheri con ricotta e farinello  
- frittata con erbe di campo  
- torta di ortiche  
il tutto accompagnato da acque aromatizzate

**Prenotazione necessaria, entro il 18 maggio  
via email o whatsapp**

**[info@slowfoodvarese.it](mailto:info@slowfoodvarese.it) 333 57 77 346**

**Contributo € 20 per Soci Slow Food e  
25 € per gli aspiranti Soci**

