

VareseNews

Al via il corso di tai chi

Pubblicato: Martedì 13 Gennaio 2009

Il giorno 15 gennaio, dalle 19 alle 20, avrà inizio il corso di tai chi presso la palestra Colosseum di Azzate, Via 1° Maggio. Dall'antica saggezza cinese l'innata eleganza dei movimenti e i benefici per la salute. Adatta a tutti questa disciplina capace di realizzare una rilevante integrazione fra corpo e spirito, nella Cina odierna viene regolarmente praticata ogni giorno da persone di qualsiasi età.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it