

VareseNews

Alimentazione biologica e cambiamenti planetari

Pubblicato: Mercoledì 15 Settembre 2010

“Come guarire se stessi e la Terra. Mangiare meglio per alzare l’energia”: è il titolo del minicorso gratuito organizzato dalla pro Loco di Gavirate.

”Il mondo sta cambiando, il clima ne è la prova – asi legge nella motivazione del corso – Ciò che accade al pianeta riguarda anche il nostro corpo: gonfiori addominali, sovrappeso, allergie e depressioni sono collegabili a parassiti intestinali ed alimentazione priva di nutrimento. Il consumo di biologico è in aumento anche in Italia perché? Perché dall’alimentazione dipende la nostra capacità di adeguarci ai cambiamenti della Terra”.

La prima serata si svolgerà venerdì 17 settembre alle ore 20.30 e tratterà di alimentazione biologica, sistema immunitario ed aumento di frequenza planetaria (con piccoli assaggi)

Mercoledì 22 settembre, sempre alle 20.30, si parlerà di candidosi, gonfiori addominali, dolori articolari e depressione

Lunedì 27 settembre, infine, verranno approfonditi i temi dellavaggio del colon e il digiuno: rapida guarigione a costo zero

Conducono Devana ricercatrice e scrittrice www.devanavision.it e Giancarlo Bellato esperto di alimentazione titolare del negozio di alimenti biologici ed ecoprodotti per l’igiene Dossi Claudio & C. di Gavirate, autori della dispensa “L’arte di nutrirsi”.

Info: 0332 744.707 www.progavirate.com

ufficio@progavirate.com

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it