

VareseNews

Festa del Tai Chi al parco Berrini

Pubblicato: Venerdì 7 Settembre 2012

Si svolge **domenica 9 settembre, dalle 10 alle 17, la quarta edizione della Festa del Tai Chi** nella suggestiva cornice del Parco Berrini di Ternate (Va). Yoga, Tai Chi, Judo, Kendo, Reiki sono solo alcune delle numerose discipline che parteciperanno all'evento giunto alla quarta edizione.

Una vera e propria 'Festa' con esibizioni, incontri, dimostrazioni, lezioni gratuite per coloro che vogliono avvicinarsi al benessere 'orientale'. La giornata, organizzata dall'associazione Energia e Forma, propone una panoramica su molte forme di Tai Chi (dal marziale al classico usato per il benessere) ma anche di tutte quelle discipline legate alla salute di corpo e spirito. Tutte le scuole presenti e rappresentanti delle varie discipline svolgeranno gratuitamente per tutto l'arco della giornata lezioni aperte a tutti, anche ai principianti. Per conoscere il programma dettagliato della manifestazione visitare il sito www.energiaeforma.it. In attesa di prendere parte alla Festa del Tai Chi, Energia e Forma regala 10 lezioni gratuite di Tai Chi scaricabili dal sito.

Domenica 9 Settembre, dalle ore 10.00 alle 17.00

Parco Berrini, in riva al lago – Via Roma – Ternate (Va)

Info: M° Francesco Curci – Tel. 3403805845 – www.energiaeforma.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it