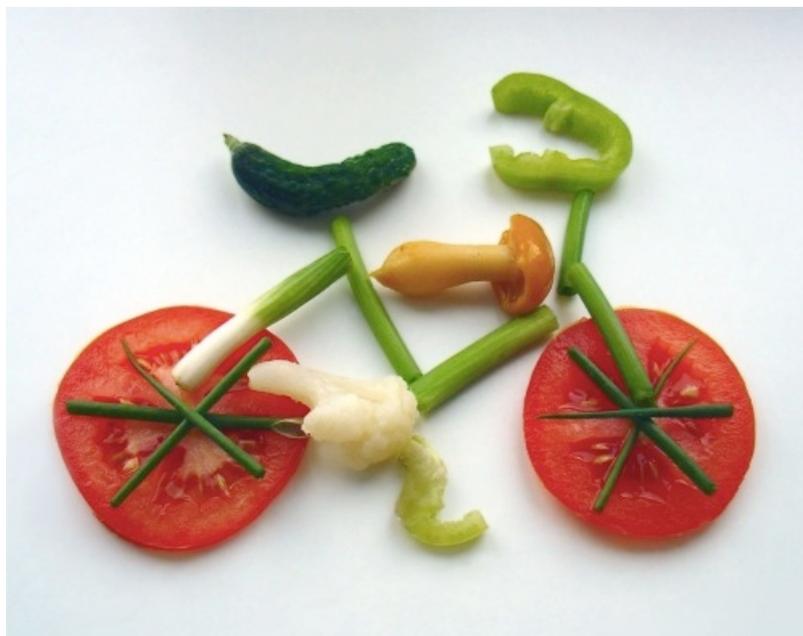


## VareseNews

### “Mangia, bevi, bici”: tra luoghi culinari e paesaggi mozzafiato

**Pubblicato:** Lunedì 12 Agosto 2013



**Domenica 8 settembre** le zone di **Ispra** e d'intorni vedranno sfrecciare i partecipanti di “**Mangia, bevi, bici**”. L'obiettivo dell'iniziativa è andare alla scoperta delle bellezze del territorio del basso Verbano e dei suoi piatti tipici, percorrendo profumi, paesaggi, scorci storici in sella alla bicicletta.

La partenza per la **pedalata enogastronomica**, che non ha una finalità competitiva, avverrà dalle 11 alle 13 di domenica da Ispra, e l'arrivo, sempre a Ispra, è previsto per le 18. In programma due percorsi alternativi, il primo di 30 km per i più allenati, mentre il secondo, ridotto, di 18 km. Cinque tappe, come sono cinque le portate principali di un buon pranzo: l'antipasto verrà servito a **Quassa di Ispra**, il primo a **Barza di Ispra** e **Osmate**, si procede poi con il secondo a Taino e alla Cascine di Ispra, e infine dolce e frutta nel centro isprese.

I più vintage potranno partecipare con una **bici d'epoca**, sperimentando emozioni passate. L'idea è nata sulla scia dell'**Eroica**, una pedalata cicloturistica d'epoca che interessa i territori del Chianti. Inoltre, in onore del semestre lituano che si sta svolgendo al Centro Comunitario di Ricerche di Ispra, sarà possibile assaggiare **piatti tipici della cucina lituana**.

Le iscrizioni sono aperte fino alle ore 12 del 6 settembre, gli interessati possono rivolgersi a “**La Bottega del Romeo**”, telefono 0332780285, o con un'e-mail a [info@bottegedelromeo.com](mailto:info@bottegedelromeo.com). I costi sono 30 euro per gli adulti e 15 euro per i ragazzi sotto i quindici anni. Non resta che prepararsi per questa tournèe tra sport e gusto.

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

