

“Nutrizione e Dintorni” laboratori di educazione alimentare a San Vittore Olona

Pubblicato: Mercoledì 13 Aprile 2016



Anche quest’anno, l’Amministrazione Comunale sta attuando azioni coerenti ed efficaci che favoriscono nei ragazzi consapevolezza e responsabilità sulle tematiche delle buone abitudini alimentari. Il progetto di educazione alimentare “Nutrizione e Dintorni” rappresenta un supporto informativo, utile e creativo, per infondere nelle nuove generazioni una cultura diversa che tenda a privilegiare il valore della salute e del territorio come valori primari.

Il progetto ha avuto inizio , lunedì 11 aprile, con la preparazione di golose Focacce miele e caprino presso la cucina della Scuola Secondaria di Primo grado, G.Leopardi.

Dopo aver portato i saluti del Sindaco, l’assessore alla cultura, Maura Alessia Pera, ha spiegato ai ragazzi, l’importanza di scegliere prodotti del territorio, ed è stato presentato il progetto DE.C.O., con i suoi prodotti che presto potranno loggarsi dell’inconfondibile marchio di denominazione comunale.

Grazie alla collaborazione del farmacista dott. Luca Giraldin , la dott.ssa Ilaria Poli (Medico Specialista in Scienza della Nutrizione Umana) ha potuto spiegare l’importanza di una merenda sana, completa e nutriente e grazie alla collaborazione del panificatore M.Beretta i ragazzi hanno potuto cimentarsi nella preparazione manuale, sporcandosi, divertendosi, condividendo momenti di sano relax mentale e socializzazione.

La seconda tappa del laboratorio è prevista per giovedì 12 maggio con la preparazione, sempre presso la

scuola primaria G.Leopardi, di golose crostate alle mele. Per l'occasione e novità di quest'anno un tutor d'eccellenza, lo Chef Vincenzo Marconi, volto noto agli schermi televisivi e chef di alta professionalità del territorio. Il 13 maggio, lo Chef Vincenzo Marconi metterà a disposizione degli iscritti la propria maestria con una serata di showcooking dal tema "Street Food del Territorio", presso il Poli Hotel di San Vittore Olona.

Per info istruzioneecultura@sanvittoreolona.org

A conclusione di tutte queste bellissime esperienze, a settembre si svolgerà l'Aperitivo Musicale con il supporto del Complesso Bandistico Sanvittorese, i ragazzi, impegnati nei vari laboratori potranno offrire i loro prodotti a tutta la cittadinanza. Saranno momenti di festa e di aggregazione, momenti in cui i cittadini potranno condividere e valorizzare l'impegno e la passione dei ragazzi nella preparazione degli alimenti. Il tutto rientra nelle politiche di promozione della salute del Comune di San Vittore Olona con il supporto delle realtà produttive del territorio; imparare a scegliere gli alimenti e valorizzare il territorio sono alcuni degli obiettivi del progetto "Nutrizione e Dintorni".

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it