

Imparare a prevenire e curare le malattie con l'alimentazione

Pubblicato: Giovedì 19 Gennaio 2017



Scegliere un cibo sano non è solo questione di grassi e calorie. È **ormai certo che l'alimentazione è legata alla nostra salute e che almeno un terzo dei casi di tumore** e numerose altre malattie **cronico degenerative** potrebbero essere evitate, se solo mangiassimo correttamente.

Ma in che modo il cibo che mangiamo interagisce col nostro organismo e aumenta o riduce il rischio di ammalarsi? Lo spiegherà **Alessandro Scorba**, medico chirurgo dell'Istituto di **medicina genetica e preventiva di Milano**, in tre conferenze che si terranno presso il **Salone Estense di Varese: venerdì 20 gennaio alle 21** (il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e cura delle malattie cronico degenerative), **venerdì 17 marzo ore 21** (ruolo della flora batterica nella prevenzione e cura di numerose patologie), **venerdì 5 maggio alle ore 21** (Intolleranze alimentari, un approccio teorico per fare chiarezza).

L'iniziativa è dell'associazione l'albero delle farfalle asd in collaborazione con il comune di Varese. È obbligatoria la prenotazione **3336759369** email alberodellefarfalleasd@gmail.com

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

