

## Un corso per imparare ad assistere il malato cronico

**Pubblicato:** Venerdì 9 Marzo 2018



In Italia il 30% della popolazione anziana è affetta da patologie croniche. La cura dei pazienti risulta complessa e richiede competenze specifiche.

Per questo l'associazione Maya "Salute è Benessere" propone **un corso articolato in incontri per un totale di 12 ore per formare famigliari o badanti.**

"Varese, l'infermiere di famiglia forma i care-givers" ha l'obiettivo di fornire adeguato sostegno alla salute delle persone anziane e creare occupazione di qualità.

**I famigliari** troveranno risposte adeguate per affrontare una quotidianità complessa senza rischiare il "burn out" o patologie di tipo psico-somatico .

**I badanti** devono imparare a gestire situazioni complesse che tendono a diventare ingestibili per chi non conosce l'approccio.

L'elevato turn over di gente, che esce provata da incarichi di questo tipo e che molla il lavoro con conseguenze negative sulla sfera familiare, ha indotto l'associazione a creare percorsi di formazione mirati.

Il punto di forza è rappresentato dal rapporto diretto degli Infermieri di Famiglia con le famiglie, dalle numerose relazioni con Medici di Medicina Generale e con le strutture ospedaliere e sanitarie e grazie

alla Partnership con Cittadinanza Attiva e Comune di Varese.

**Addestrare alla gestione trasferendo dalle più elementari informazioni alle più complesse** con un'adeguata comunicazione, è la peculiarità del gruppo che mira a formare **familiari più consapevoli e sicuri e abili badanti** che potranno così essere iscritti **nell'apposito registro per "Assistenti Familiari"** del centro per l'impiego del Comune di Varese, dove le famiglie di solito si rivolgono per assumere personale con un po' più di esperienza.

#### **Struttura del corso:**

Il corso teorico – pratico è gratuito ed è aperto a due tipologie di destinatari: familiari e badanti, per un massimo di 30 partecipanti per ogni edizione.

La prima edizione del corso avrà sede nella **città di Varese**, le edizioni successive saranno svolte in altre sedi strategiche dal punto di vista geografico, della Provincia in base alla richiesta.

**E' articolato in moduli di 3 ore l'uno per un totale di 4 incontri per ogni edizione.**

**Gli argomenti trattati riguarderanno:** modalità di gestione dello stress del caregiver, tecniche assistenziali di base che riguardano mobilità, igiene, alimentazione, eliminazione urinaria e fecale, gestione del disorientamento spazio-temporale, panoramica dei servizi socio-sanitari e dei sussidi economici per le famiglie, cenni di farmacologia e prevenzione.

I docenti sono gli Infermieri di Famiglia dell'Associazione Maya.

Per info: <http://linfermieredifamiglia.it/>

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it