

Meglio prevenire che sgridare

Pubblicato: Venerdì 29 Giugno 2018



La comunicazione efficace con i bambini è alla base del metodo Gordon praticato dalla **formatrice Alli Beltrame**, divenuta **un punto di riferimento per moltissime mamme varesine attive sul gruppo Facebook “Meglio prevenire che sgridare”** in cui raccontano le loro esperienze, chiedono e offrono supporto alle altre iscritte alle prese con il difficile compito di genitore.

“Il gruppo, anche se virtuale, è un ambiente ristretto pur contando oltre 3300 partecipanti, perché ogni iscrizione è filtrata da me e **la discussione è gestita in modo che ogni mamma, qualunque sia il suo problema o il suo dubbio, si senta accolta, capita e sostenuta**“, spiega la Beltrame che cancella commenti inutilmente ironici o giudicanti. La gestione del gruppo online è divenuto parte della quotidianità del suo lavoro, fatto di incontri e conferenze virtuali o di presenza, in tutta Italia. (Prossimo appuntamento a Varese il 24 novembre, ospitato come sempre dalla scuola montessoriana “Percorsi per crescere” di Calcinate del Pesce e dedicato alla Felicità).

“Contrariamente a quanto si possa pensare la comunicazione risulta più facile con i bambini più piccoli dove le parole contano, ma non c’è bisogno di parlare continuamente – spiega la Beltrame – **il bambino piccolo ha una capacità logica e lessicale ridotta, quindi verbalizzare troppo lo confonde**. Contano di più la vicinanza visiva, o il contatto e soprattutto **saper mantenere la calma, anche davanti a una scenata**“. Il concetto è semplice: se il bambino va in crisi l’adulto non deve agitarsi. “E tanto meno vergognarsi – precisa la formatrice – il filtro comportamentale del bambino arriverà con il tempo. L’importante è mantenere aperta una comunicazione autentica e per questo efficace”. Il che a volte significa anche mostrarsi fermi, autorevoli, senza dilungarsi in spiegazioni e mantenendo il controllo di

toni e gesti.

Tra i temi che mettono maggiormente in crisi le mamme c'è proprio la gestione delle emozioni e della rabbia in primis, soprattutto quando i bambini sono piccoli. Altro argomento ricorrente riguarda la richiesta di autonomie, ad ogni età, in equilibrio tra timori dei genitori e pretese impossibili dei bambini.

“E poi la gestione del tempo – afferma la Beltrame – spesso nelle famiglie lavorano sia le mamme che i papà e la gestione del tempo diventa complicata, sia quando si tratta di ritagliarsi dei momenti esclusivi, sia nella lotta quotidiana di uscire in orario al mattino”.

Per informazioni info@educazioneresponsabile.com

di bambini@varesenews.it