

## Plogging, correre e far bene all'ambiente

**Pubblicato:** Martedì 10 Luglio 2018



Marevivo, Runner Varese e Africa&Sport assieme hanno voluto organizzare una corsa “plogging” sulla pista ciclabile di Castiglione Olona per unire la passione per lo sport e la sensibilizzazione ambientale.

Una ventina di corridori hanno partecipato con passione ed allegria. Del gruppo hanno fatto parte anche nel gruppo due diciannovenni richiedenti asilo del Gambia.

Il plogging nasce dall'unione della parola “jogging” e il termine svedese “plocka”, che significa “raccolgere”, per indicare l'attività fisica nel raccogliere i rifiuti mentre si corre.

«Queste iniziative nel territorio sono molto importanti e servono a dare l'esempio anche a chi non partecipa – commenta Lodovico Taddia di Marevivo Varese – motivando nuove coscienze al maggior rispetto dell'ambiente in cui viviamo».

Marco Rampi di Africa&Sport sottolinea: «E' stato un gesto di responsabilità sociale organizzare questa iniziativa in un territorio dove spesso ci alleniamo con atleti professionisti keniani del Team run2gether».

«Correre con le gambe, la mente e il cuore questo è lo spirito del plogging» ha concluso Rosi Coliario dei Runner Varese.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it