

## Erbe di muro, delizia della natura per palati curiosi

**Pubblicato:** Martedì 2 Aprile 2019



I segreti e le virtù delle piante più umili e coraggiose in una serata in Sala Bergamaschi, a Induno Olona, dove **domenica 7 aprile, a partire dalle 19**, si terrà la presentazione del libro “**Muro, io ti mangio!** Emozioni e ritratti, storie e ricette per una meravigliosa dozzina d’erbe di muro”.

Edito da Linaria e curato dall’associazione culturale **Gabarè**, è un libro omaggio alle erbe di muro, e di rimando alla lunga tradizione erboristica, culinaria e persino poetica e letteraria che nei secoli queste “erbacce” hanno alimentato.

Un lavoro realizzato a più mani in cui si avverte il confluire di diverse sinergie, interessi, passioni, linguaggi e punti di vista: **Maria Cristina Pasquali**, sviluppa nel primo volume le storie sulle virtù ed i segreti che le dodici erbe prescelte portano con sé e le ricette, elaborate con fantasia badando alla sostanza ma anche all’eleganza. L’artista **Alessia Zucchi** raccoglie nel secondo volume le sue opere grafiche bianco su bianco o in bianco e nero, con cui cattura tutta l’energia vitale di queste piante, sino quasi a farne percepire il fluire lungo le nervature irraggiate di luce. Mentre il fotografo **Carlo Bava** svela la bellezza segreta di queste creature sulle quali nessuno posa mai gli occhi.

La presentazione del libro sarà accompagnata da una “**merenda sinoira**”, antenata illustre dell’attuale “aperi-cena” originaria del Piemonte rurale da dove prende origine il libro.

Proloco Induno Olona insieme a Slow Food Varese e a Slow Food Lago Maggiore e Valli del Verbano, preparerà due piatti caldi tra le ricette contenute nel libro: “**polenta incatenata**” e “**riso pappaciucco**”

che saranno accompagnati da piatti freddi a base di prodotti tipici del territorio.

La presentazione del libro da parte degli autori sarà accompagnata dalla visione di immagini e dalle musiche del **M° Giovanni Galfetti al pianoforte**.

**E' previsto un contributo di partecipazione di 10 euro.**

La locandina della serata

di Ma.Ge.