

#IoRestoACasa... e disegno la danza

Pubblicato: Venerdì 15 Maggio 2020



Tra le attività di cui in questo periodo sono stati privati bambini e adolescenti, oltre che gli adulti, **ci sono le attività artistiche e sportive, danza compresa.**

La danza – Classica e Moderna- è un'attività completa che unisce divertimento ed esercizio fisico e contribuisce ad un'armoniosa crescita psicofisica. **Muoversi al ritmo della musica è un'esigenza dell'essere umano**, basta guardare un bambino, anche piccolo, che istintivamente segue con il corpo le note e non sfugge a chi lo osserva il piacere e la gioia che prova.

Ma i benefici per una crescita sana nel bambino sono anche molti altri: attraverso la danza i bambini imparano l'equilibrio, la coordinazione, la flessibilità, la resistenza, la stabilità, la disciplina e migliorano le loro capacità espressive. **La danza ha effetti positivi sull'umore e sulla memoria** (si pensi a quando si devono memorizzare i passi e tutte le coreografie), insegna ad ascoltare il proprio corpo, il ritmo della musica ma anche le istruzioni dell'Insegnante con rispetto e disciplina.

Per permettere agli iscritti ai proprio corsi di danza di mantenersi almeno idealmente "attivi", la Scuola di Danza **"L'arte di Danzar Ballando Asd"** di Cantello e Malnate, ha attivato un concorso di disegno che è stato battezzato **#IoRestoACasa e... disegno la danza.**

«La proposta – spiegano le insegnanti – intendeva sollecitare **l'espressione creativa e le indubbe funzioni pedagogiche del disegno** legandole alle emozioni che la Danza suscita in chi la pratica».

Sono stati **oltre 80 i disegni arrivati**, dimostrazione che i bambini sono riusciti creativamente a rappresentare il proprio vissuto, con modalità diverse in base alla loro età.

Alla ripresa delle attività dell'Associazione e dei corsi sarà organizzata una mostra sia dei disegni che delle fotografie. Ma già da ora la grande soddisfazione degli organizzatori e dell'Insegnante e Direttrice Elettra Tarantino è sapere che, attraverso questa iniziativa, **si è mantenuto acceso nei partecipanti l'affetto e l'entusiasmo che la grande "Arte della Danza" infonde.**

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it