

Dalle ninna nanne alle favole: come i bambini imparano ad amare i libri

Pubblicato: Lunedì 26 Ottobre 2020



Non è mai troppo presto per iniziare a coltivare la passione per la lettura nei bambini, anche molto prima che imparino a leggere e scrivere, prima che imparino a parlare e, forse, ancora prima che nascano.

Ne sono convinti i volontari dell'associazione **Nati per leggere** che, oltre a proporre diverse **iniziative di lettura ad alta voce per i più piccoli nelle biblioteche**, hanno messo a punto una serie di pratici consigli rivolti alle mamme e ai papà con figli in età prescolare o in arrivo, **per stimolare sin dalla culla nel modo giusto, in ogni fase della crescita, l'amore per i libri.**

Più di un decalogo, quello che ne risulta è un percorso formativo in otto tappe, sempre indicative (visto che ogni bambino ha i suoi tempi di crescita, anche nello sviluppare l'interesse e il rapporto con i libri), dalla nascita fino al momento in cui la scuola donerà loro la capacità di leggere per conto proprio.

1 mese di età (e anche prima) del bambino

Già dal pancione della mamma e poi, nelle primissime settimane di vita, **i piccolissimi amano soprattutto le ninna nanne** e in poco tempo imparano a riconoscerle. Si possono proporre anche semplici canzoncine di famiglia o quelle in dialetto o in lingua straniera o di origine. L'importante è che sino motivetti semplici nel ritmo, da sussurrare e con strofe ripetitive.

6 mesi di età

Il bambino è attratto dalle foto e dalle figure del libro che cerca di prendere e di “mangiare”.

I libri adatti a questa epoca devono essere **resistenti, atossici, con pagine grosse e colori vivaci** e oggetti familiari o figure di bambini, immagini chiare e semplici.



1 anno (12 mesi)

Il bambino inizia a tenere in mano il libro (magari con un aiuto se il formato è grande) e gira più pagine alla volta prima di consegnare il libro all’adulto per invitarlo alla lettura. **I libri cartonati e maneggevoli si rivelano i più adatti.**

Le figure preferite da osservare risulteranno probabilmente quelle legate ai gesti quotidiani come mangiare, dormire, giocare.

15 mesi di età

Il piccolo inizia a sfogliare meglio, con più precisione i libri, utilizzando due dita e inizia anche a comprendere se il libro che ha in mano è capovolto (soprattutto se nell’illustrazione è rappresentato un volto). È proprio l’età in cui i bambini iniziano a **preferire libri con frasi brevi e facili, che possano imparare ad anticipare.**

18 mesi di età

I libri preferiti in questa fase sono spesso quelli che parlano di animali, di bambini e di cose di ogni giorno, con frasi brevi e semplici che i piccoli lettori imparano a memoria chiedendo al genitore di leggere e rileggere gli stessi libri, tanto che a volte imparano ad anticiparne il testo.

2 anni (24 mesi)

Il bambino inizia ad aver un rapporto più autonomo con i suoi libri. Certo, è troppo presto per imparare a leggere, ma probabilmente sa girare per bene le pagine da solo e si trascina i libri in giro per casa per leggerli da solo, alle bambole o al gatto, ricordando parti del testo o inventando di sana pianta e a suo piacimento le storie da raccontare.

30 mesi di età

In questa fase i bambini iniziano a preferire i **libri in cui possono facilmente immedesimarsi**, quelli di cui sono protagonisti bambini della stessa età e in cui si raccontano momenti di vita comune, di amicizia, di fratelli o sorelle. Ma è anche l'età in cui apprezzano libri fantastici, avventurosi e fiabe tradizionali, purché i testi siano semplici.

Ai bambini in questa fase piace scegliere la storia da leggere e ascoltarla anche molte volte.

Dai 3 anni

Crescendo i bambini acquistano sempre **maggiore indipendenza nella scelta dei libri** e una maggiore abilità di lettura, ma è **sempre contento se i genitori gli leggono ad alta voce, anche quando, cominciata la scuola, potrebbe leggere da solo.**

Leggere con i figli: i segreti di una buona pratica

Foto in apertura di [ParentiPacek](#) da [Pixabay](#)

di bambini@varesenews.it