

## Ritorna il corso di autodifesa per le donne a Castellanza

**Pubblicato:** Martedì 23 Novembre 2021



Tra pochi giorni si celebrerà la **Giornata internazionale contro la Violenza sulle donne (il 27 novembre)** e il **Comune di Castellanza annuncia l'avvio di un corso di autodifesa femminile** per trasmettere alle donne nozioni e strumenti per una maggior consapevolezza di sé, per imparare a riconoscere i segnali di pericolo e le situazioni a rischio in cui possono essere vittime in casa, al lavoro o per strada a rischio, per evitarle o riuscire a fronteggiarle con alcune tecniche difensive di base.

E' quanto ripropone, dopo il successo della prima edizione, l'Assessorato alla Sicurezza della Città di Castellanza, in collaborazione con l'**Associazione "Carpe Diem, Settore DPA" Scuola Marziale di Combattimento e Difesa Personale**, presso la palestra della scuola De Amicis di via Moncucco a Castellanza dal 2 al 16 dicembre. Docente del corso è il maestro **Dario Martin**, 35 anni di pratica di arti marziali, maestro e insegnante in diversi dojo dal 1989. Il corso, della durata di 4 ore e mezza, è articolato in tre incontri serali il giovedì dalle ore 20,45 alle ore 22,00 nei giorni 2, 9 e 16 dicembre 2021. La partecipazione al corso è gratuita.

«Visto il grande successo ottenuto due anni fa con la prima edizione del corso ed essendo una iniziativa su una tematica di grande attualità, quella delle donne vittime di violenza – spiega il sindaco della Città di Castellanza, **Mirella Cerini** -, abbiamo voluto riproporre l'iniziativa per rendere le donne partecipanti sempre più consapevoli delle proprie possibilità in situazioni di rischio, sia al lavoro che per la strada che nell'intimità della casa».

**Per iscriversi** inviare richiesta all'indirizzo di posta elettronica del Comando di Polizia Locale di

Castellanza **polizia.municipale@comune.castellanza.va.it** entro il 30 novembre. Per informazioni è possibile rivolgersi al comandante della Polizia Locale di Castellanza, **Francesco Nicastro**, al numero 0331.526246 dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.

**DONNE IN DIFESA – VOLANTINO** Qui il volantino con tutte le informazioni

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it