

VareseNews

Le “piante aromatiche” della Aism a Varese per aiutare le donne con sclerosi multipla

Pubblicato: Mercoledì 23 Febbraio 2022



“Diamo un aiuto concreto alle donne con sclerosi multipla, le più colpite dalla malattia. Diamoci una mano, tutti insieme, per **continuare a supportare chi ogni giorno affronta la sclerosi multipla** e per costruire un futuro fatto di persone, ricerca e diritti.”

È l'appello di **Aism (Associazione Italiana Sclerosi Multipla)** che In occasione della Festa della Donna distribuirà le **Erbe Aromatiche** per aiutare la ricerca ma soprattutto per potenziare i servizi dedicati alle donne con sclerosi multipla. La manifestazione delle Erbe Aromatiche si svolge da venerdì 4 a martedì 8 marzo.

Già da ora è possibile prenotare la propria confezione di Erbe Aromatiche contattando la Sezione Provinciale della propria città il cui elenco è consultabile su <http://www.aism.it/aromatiche> oppure chiamando direttamente la **sezione provinciale AISM di Varese al numero 0332/242104 o via mail aismvarese@aism.it**.

AISM sarà presente con i suoi volontari **in centro a Varese sabato 5 domenica 6 marzo**.

Ognuno potrà ricevere un **kit con un mix di due piante di erbe aromatiche profumate** a fronte di una donazione di 10 euro. Si va dal timo aromatizzato anche al limone, alla maggiorana, rosmarino, salvia e origano. Ce ne è per tutti i gusti. Un misto di colori, profumi e aromi con cui abbellire gli ambienti

domestici o insaporire i piatti della nostra cucina.

Le persone con sclerosi multipla sono state colpite due volte dalla crisi sanitaria e sociale scatenata dal coronavirus: a causa della fragilità del sistema immunitario, devono adottare ancora più cautela. Con i fondi raccolti con le Erbe Aromatiche, AISM potrà garantire le risposte di cura, di assistenza e di supporto alla persona.

Anche lo chef **Roberto Valbuzzi** sosterrà l'iniziativa, assieme a tante altre personalità che promuovono "le Erbe Aromatiche di AISM" attraverso i loro canali social. All'interno dei kit delle Erbe Aromatiche di AISM offerte dai volontari dell'associazione nelle principali piazze italiane, ci sarà una cartolina informativa con un QRCode, un codice a barre. Inquadra e guarda uno dei tanti video degli "amici di AISM" che daranno preziosi consigli e idee sfiziose su come utilizzare le erbe aromatiche, non solo in cucina.

Un Numero Solidale per donare: il 45512

A sostegno della campagna anche il numero solidale AISM 45512, per finanziare i servizi sul territorio erogati dalle 98 sezioni a sostegno delle persone con sclerosi multipla. Gli importi della donazione saranno di 2 euro da cellulare personale WindTre, TIM, Vodafone, Iliad, PosteMobile, CoopVoce, Tiscali; 5 o 10 euro da chiamata da rete fissa TIM, Vodafone, WindTre, Fastweb, e Tiscali, di 5 euro da chiamata da rete fissa TWT, Convergenze e PosteMobile.

Cos'è la Sclerosi Multipla. Cronica, imprevedibile e invalidante, la sclerosi multipla è una delle più gravi malattie del sistema nervoso centrale. Il 50% delle persone con SM è giovane e non ha ancora 40 anni. Colpisce le donne due volte più degli uomini. In Italia sono 130 mila le persone colpite da sclerosi multipla, 3.600 nuovi casi ogni anno: 1 ogni 3 ore. La causa e la cura risolutiva non sono ancora state trovate ma grazie ai progressi compiuti dalla ricerca scientifica, esistono terapie e trattamenti in grado di rallentare il decorso della sclerosi multipla e di migliorare la qualità di vita delle persone con SM. Per questo è fondamentale sostenere anche la ricerca scientifica.

Chi è AISM. L'AISM, insieme alla sua Fondazione (FISM) è l'unica organizzazione nel nostro Paese che da oltre 50 anni interviene a 360 gradi sulla sclerosi multipla, indirizzando, sostenendo e promuovendo la ricerca scientifica, contribuendo ad accrescere la conoscenza della sclerosi multipla e dei bisogni delle persone con SM promuovendo servizi e trattamenti necessari per assicurare una migliore qualità di vita e affermando i loro diritti.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it