

## Eventi, palestra a cielo aperto e Pam Race, esplode l'estate al Parco Alto Milanese

**Pubblicato:** Venerdì 24 Giugno 2022



**Palestra a cielo aperto**, camp estivi, **corse podistiche** ed eventi di carattere ambientale e sociale. È esplosa l'estate al **Parco Alto Milanese**, il polmone verde tra **Castellanza, Busto Arsizio e Legnano** al centro di tante manifestazioni presentate questa mattina, 24 giugno, alla Baitina da tutte le realtà protagoniste, coordinate dall'ente parco presieduto da **Davide Turri**.

### LA PALESTRA A CIELO APERTO



Dopo una primavera già movimentata da una decina di eventi e feste partecipate, si riparte con un ricco calendario. **Torna la palestra “senza pareti” che è ormai una tradizione consolidata per il Parco, con 200 partecipanti** nell’arco dell’estate: «Oltre alla ginnastica dolce, che può essere praticata da tutti – spiega Stefano Bottelli di Stare Bene Insieme -, insegniamo l’autodifesa e pratichiamo il karate evergreen. Quest’anno sperimenteremo anche anche lo yoga». Gli operatori sono professionisti e **l’obiettivo principale resta quello della socializzazione**: «Quella che proponiamo è una medicina sociale che crea coesione e amicizie», spiega ancora Bottelli, che sta “esportando” la palestra a cielo aperto anche in centri abitati. Le iscrizioni sono partite oggi, 24 giugno.

## LA PAM RACE

Sempre in tema di sport è **stata rilanciata la Pam Race**, la prima corsa podistica che porta il nome del parco che partirà **il primo luglio dal campo sportivo di via Della Pace**. Organizzata dai **Runners Legnano** è una bella occasione per fare attività fisica e stare insieme alla scoperta polmone verde. La gara si inserisce in un tour più ampio che prevede altre due competizioni a San Vittore Olona e San Giorgio su Legnano. Mirta Marandi e Paolo Marani hanno sottolineato **lo spirito aggregativo dell’iniziativa** invitando a partecipare numerosi, perchè «ci divertiremo insieme».

## I CENTRI ESTIVI

**Il Parco è sede anche di due centri estivi**, il Csk alla Cascinetta e il centro estivo di Spazio Ars alla Baitina. «Qui l’esperienza è “Total Outdoor – spiega Elisa Zappa, di Spazio Ars – Nel parco si sperimenta un nuovo concetto di spazio aperto, di relazione e di comunità: nel bosco si può costruire in grande e imparare l’equilibrio nelle cose e credo che per i bambini questa sia una grande opportunità».

## GIOCHI, FIABE E CASTAGNATE



Non mancano poi le **feste e i laboratori organizzati dal Circolo Fratellanza e Pace alla Baitina. Si parte il 10 luglio con Parco Altomilanese in festa**, evento dedicato alle famiglie e alla natura nel verde. Simpatichi Clown insegneranno la magia del riciclo, ci sarà la musica e si potrà partecipare a laboratori creativi e tante altre iniziative ancora. **Domenica 24 luglio è atteso invece il Ludoblò**, che invaderà il parco con giochi di una volta. A settembre si riparte con **un pomeriggio di storie e spettacoli** tra gli alberi (**4 settembre**), e il 18 settembre con la **giornata di educazione ambientale**. Domenica 9 ottobre si conclude con la **castagnata "Sapori d'Autunno"**

## LA NUOVA MAPPA DEL PAM

Presentata anche la nuova mappa del Parco Alto Milanese con **sentieri e luoghi d'interesse stilizzati per una agevolare la fruizione**: la mappa sarà visibile nei 10 totem informativi sparsi per il parco e in forma ridotta e cartacea sarà diffusa tra i cittadini.

Valeria Arini  
valeria.arini@legnanonews.com