

VareseNews

Tra ville, cascine e lago: una domenica Mangia-Bevi-Bici

Pubblicato: Mercoledì 31 Agosto 2022



Ci sono gli “storyteller” pronti a raccontare leggende del lago, gli agricoltori sono pronti a raccontare i piatti che vengono proposti, c’è chi aprirà le porte di piccoli luoghi preziosi o di ville dalla storia secolare: sono **tantissimi i volontari** che si sono messi a disposizione **per il successo della decima edizione della Mangia Bevi Bici, in programma domenica 4 settembre.**

Un giorno tra cascine, ville, campi e buoni sapori, dal vino ai formaggi, fino alla frutta: **la Mangia Bevi Bici propone infatti due itinerari – corto da 25 e lungo da 45 km –** che attraversano la zona tra Angera e Sesto Calende a ritmo lento. Una domenica per scoprire il territorio e le sue produzioni, ma anche per **scoprire che si può utilizzare la bici per una giornata di relax, scegliendo il proprio ritmo,** prendendosi del tempo nella sosta che più è gradita, facendosi rapire dalla vista sul lago o da un affresco in una chiesetta riscoperta.

E **mai come quest’anno il programma è ricco di luoghi da conoscere, con mini-visite guidate** (durata media 15 minuti) associati alle soste gastronomiche. «Siamo soddisfatti del lavoro svolto e delle tante persone coinvolte» ci dice Lorenzo Franzetti, della Bottega del Romeo, che organizza l’evento insieme – appunto – ad un gran numero di volontari, che si mobilitano per amore del territorio in cui vivono.

«Quest’anno saranno con noi l’associazione **Amici della Sponda Magra**, la **Pro Loco di Ispra**, quelli di **Amailtheatro** di Barzola, Laura Tirelli e Marco Tresca del **Museo di storia locale di Taino**, la **Protezione civile di Taino** presente in forze, l’associazione il **Castellaccio di Capronno**, gli storyteller

del gruppo di lettura **Raccontoebasta**, il **Kapannone dei Libri**, gli amici che cucinano a Barzola, il **Museo archeologico di Angera**. Contribuiscono anche la **famiglia Sagramoso**, il **maneggio Pretty Sun Luna** di Lentate, **Enoteca Forni**, le **aziende agricole Bertoldo Francesco** di Taino, **Natura in Moto**, **Mirtilli al volo** di Laveno, l'**apicoltura Costantini**, **Cascina Piano**, la pasticceria **San Gabriele**, la **gelateria Il Capriccio**, la **gastronomia Le Delizie** e l'**ortofrutta BP** a Ispra».

La formula è ormai rodada, nelle precedenti nove edizioni: si parte da Ispra (dove quest'anno viene offerto anche un calice di benvenuto) e **si pedala sui due percorsi segnalati** con frecce. Lungo la strada sono previste le **soste culturali e quelle enogastronomiche**: ogni iscritto ha a disposizione **quattro tagliandi da utilizzare per altrettanti piatti**, che idealmente potrebbero essere un antipasto, un primo, un secondo e un dolce finale. Ma ognuno può decidere da sé come impiegare i ticket, concedendosi magari il bis del piatto preferito (ogni sosta prevede anche alternative per vegetariani).

E non è che finisce tutto in una domenica: **nei vari punti-sosta si può anche acquistare i prodotti a km zero, che vengono consegnati comodamente all'arrivo**. Per continuare nei giorni successivi a godersi i sapori del territorio tra lago e colline.

I canali per l'iscrizione sono sulla [pagina Facebook dedicata all'evento](#), qui.

Roberto Morandi

roberto.morandi@varesenews.it