


## VareseNews

### Nutriamoci di gusto, tre appuntamenti col nutrizionista al Centro Civico di Castellanza

**Pubblicato:** Mercoledì 9 Novembre 2022



 20:30 – 20:30

 Gratuito

 Centro civico

 Piazza Soldini, Castellanza

 Castellanza

Il circolo **Acli di Castellanza APS** organizza, in collaborazione con l'assessorato alle Politiche Sociali della Città di Castellanza, un ciclo di tre incontri sull'alimentazione denominato **Nutriamoci di gusto!**

Gli incontri si terranno presso la **sala conferenze del Centro Civico in piazza Soldini 8 a Castellanza con ingresso libero e gratuito** secondo il seguente calendario:

**Venerdì 11 novembre ore 20:30**

Alimentazione nelle varie fasi della vita: dall'infanzia alla vecchiaia.

**Venerdì 18 novembre ore 20:30**

Alimentazione sana e consapevole: dalla spesa alla tavola

**Venerdì 25 novembre ore 20:30**

Cibo ed emozioni

Relatrice degli incontri sarà **Laura Fraumeni**, dottoressa biologa nutrizionista.

[Orlando Mastrillo](#)

[orlando.mastrillo@varesenews.it](mailto:orlando.mastrillo@varesenews.it)