

## Cardiologie aperte: una settimana di prevenzione cardiovascolare in Humanitas Mater Domini e nei centri medici Humanitas Medical Care

**Publicato:** Lunedì 6 Febbraio 2023



Infarto, cardiomiopatie, scompenso cardiaco e aritmie cardiache: sono solo alcune delle **malattie cardiovascolari** che, ancora oggi, rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese essendo responsabili del **34,8%** di tutti i decessi ([Sito Ministero della Salute](#)). In particolare, nel 2020, nella provincia di Varese, le morti legate a queste malattie sono cresciute del **9,4% rispetto al 2019** (**Report Mortalità ATS Insubria anni 2015-2020**).

«Quest'ultimo dato, anche se allarmante, evidenzia come le malattie cardiovascolari siano ancora oggi un problema che può riguardare da vicino ognuno di noi. È importante, però, sottolineare che per prevenirle e contrastarle è possibile fare molto: **le malattie cardiovascolari, infatti, sono in parte prevenibili**. Accanto a fattori di rischio non modificabili (come età e familiarità), esistono quelli modificabili, ossia legati a comportamenti sul quale è possibile agire (fumo, consumo di alcol, scorretta alimentazione, sedentarietà, ipertensione, diabete)», spiega il dott. **Angelo Anzuini**, responsabile Cardiologia del Cardio Center di Humanitas Mater Domini.

### Una settimana di prevenzione cardiovascolare in Humanitas

**La prevenzione primaria rimane la principale alleata della salute del nostro cuore.** Con l'obiettivo di sensibilizzare sull'importanza di stili di vita corretti, dal 10 al 18 febbraio, Humanitas Mater Domini

e i centri medici Humanitas Medical Care aderiscono alle “**Cardiologie Aperte 2023**” promosse da “Fondazione per il tuo cuore” di ANMCO con una settimana di **consulti gratuiti e incontri dedicati alla salute del cuore** consultabili sui siti [www.materdomini.it](http://www.materdomini.it) e [www.humanitas-care.it](http://www.humanitas-care.it).

Tra questi, “**Cuore matto sotto controllo**”, un **evento aperto al pubblico e trasmesso anche sui canali social dell’ospedale per approfondire il tema delle aritmie e della fibrillazione atriale**. Il relatore della serata sarà il Dott. **Massimo Tritto**, responsabile **Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione del Cardio Center di Humanitas Mater Domini**, intervistato per l’occasione da un ospite d’eccezione: il divulgatore scientifico per Fondazione Umberto Veronesi e Food Mentor, **Marco Bianchi**.

L’incontro si terrà **giovedì 16 febbraio dalle ore 20.30** e sarà l’occasione per fare il punto della situazione su queste patologie. «Le aritmie sono alterazioni del ritmo e della frequenza cardiaca. In molti casi sono innocue, ma a volte possono impedire al cuore di svolgere correttamente la sua funzione provocando danni importanti. Per questo motivo è importante saper riconoscere i campanelli di allarme e rivolgersi a uno specialista», spiega il responsabile di **Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione dell’ospedale**.

## “**La Ricerca è amore per gli altri**”: una mattinata solidale con il contributo di **Dolce&Gabbana**

Dietro ogni diagnosi, prima di ogni cura, c’è solo la Ricerca.

In occasione di San Valentino e dell’adesione alle “**Cardiologie Aperte 2023**”, nella **mattina di sabato 18 febbraio**, Humanitas Mater Domini ospiterà all’**edificio 3** uno stand dedicato alla **raccolta fondi per Fondazione Humanitas per la Ricerca**. La campagna, dal nome “**La Ricerca è amore per gli altri**”, nasce dalla **collaborazione con Dolce&Gabbana** che ha realizzato la **T-Shirt “Love for others”**, di cui i ricavi della vendita saranno interamente devoluti ai progetti di Fondazione Humanitas per la Ricerca. **Le T-shirt sono in vendita anche su [www.fondazionehumanitasricerca.it](http://www.fondazionehumanitasricerca.it)**.

## **Il Cardio Center di Humanitas Mater Domini**

Grazie al lavoro integrato delle équipes di **Cardiologia** e di **Elettrofisiologia ed Elettrostimolazione**, con oltre **22mila visite ed esami cardiologici eseguiti**, più di **1.800 ricoveri**, **500 angioplastiche coronariche** e **450 ablazioni transcatetere annui**, il **Cardio Center** di Humanitas Mater Domini segue i pazienti occupandosi della **salute del loro cuore a 360°**: dalla prevenzione (con percorsi dedicati) alla diagnosi, dall’attività ambulatoriale al ricovero in caso di **patologie cardiache e aritmologiche**.

All’attività del Cardio Center, che lavora in **sinergia anche con il Pronto Soccorso** dell’ospedale, si affiancano i **Laboratori di Cardiologia interventistica** (Emodinamica ed Elettrofisiologia).

A supporto dell’équipe del Cardio Center, anche un **team dedicato** all’interno della **Diagnostica per Immagini**, che si avvale delle migliori tecnologie presenti oggi, tra cui la TAC a 128 strati e la Risonanza Magnetica Cardiaca.

Con l’obiettivo di essere sempre più vicini ai pazienti, gli specialisti del Cardio Center dell’ospedale sono presenti anche nei centri medici Humanitas Medical Care sul territorio.

di a cura di [Humanitas Mater Domini](http://www.humanitas-materdomini.it)

