

## A Viggiù in 200 in cammino per Caos e la prevenzione del tumore al seno

**Pubblicato:** Domenica 19 Marzo 2023



«**Orgogliosi e felici della bellissima camminata!**». L'Amministrazione comunale di Viggiù è davvero soddisfatta del risultato raggiunto con "Camminiamo insieme per Caos", la camminata non competitiva che questa mattina ha visto **239 persone iscritte** alla bella passeggiata di quasi 7 chilometri che si è svolta in un bel clima di inizio primavera in un'atmosfera leggera, piacevole e spensierata fra campi e boschi.

«Quota 200 iscrizioni era l'obiettivo da raggiungere e l'abbiamo superato – dice il vicesindaco e assessore alle Pari opportunità **Maristella Daolio** – E' stata un'iniziativa sinergica che ha stretto diverse realtà attorno a una causa, trasmettendo e diffondendo l'importanza dell'attenzione al tema della prevenzione al cancro al seno. 239 grazie non sono sufficienti per essere grati a tutti coloro che hanno partecipato a questa iniziativa realizzata insieme al super collaudato gruppo di Amo – Amici del Monte Orsa, e che ha unito salute, benessere e solidarietà, a favore dell'Associazione Caos che si occupa di prevenzione al cancro al seno in provincia di Varese».

**Adele Patrini**, presidente di Caos, sottolinea che «la prevenzione non è un fatto medico ma culturale, che nasce nei territori e Viggiù, per come sa mobilitarsi con energia, passione e creatività dando risalto alla comunità e al community building, ne è un esempio concreto. Questo è un punto di forza non solo culturale ma anche scientifico, indica mentalità, modo di atteggiarsi alla vita, di dare la forza alla comunità. Significa attivarsi per fare di tutto affinché la percentuale della guarigione dal tumore al seno

che oggi supera il 90% arrivi al 100%».

L'associazione Caos utilizzerà il ricavato della camminata per incrementare l'organizzazione dei **corsi di umanizzazione per la riabilitazione psicosociale delle pazienti senologiche**, attraverso corsi di Mindfulness, tenuti da una psico oncologa presso la Brest Unit/Psicologia clinica dell'Ospedale di Varese e presso le Case di comunità di Laveno Mombello e Luino.

«Ancora grazie di cuore per la preziosa presenza e l'aiuto al buon andamento della camminata alle volontarie che hanno gestito le iscrizioni, alla Protezione civile Viggiú, alla Polizia locale del Monte Orsa e alla Croce Rossa Italiana – Comitato di Valceresio – dicono ancora gli organizzatori – Un grazie infine alla Patrini Baseball, squadra di baseball per ciechi e ipovedenti, tre volte campioni d'Italia, che ha partecipato con entusiasmo alla camminata».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it