

I Fiori della Consapevolezza sull'endometriosi sbocciano in 30 piazze italiane

Pubblicato: Giovedì 9 Marzo 2023



La forza del girasole, la delicatezza della gerbera. Sono i **Fiori della Consapevolezza**, che sbocciano in 30 piazze italiane, dal Piemonte alla Calabria, Sicilia e Sardegna incluse, **sabato 11 e domenica 12 marzo 2023, a sostegno della corretta informazione sull'endometriosi**, malattia cronica che colpisce circa il 10% della popolazione femminile.

Un'iniziativa ideata dall'**A.P.E. Associazione Progetto Endometriosi**, che da oltre 18 anni unisce pazienti volontarie di tutta Italia nel creare consapevolezza sulla patologia, diminuendo così il ritardo diagnostico e aiutando le donne a trovare il giusto percorso di cura. **Durante le due giornate, organizzate non a caso a marzo, il mese dedicato all'endometriosi**, le volontarie allestiranno tavoli informativi, mettendo a disposizione le piantine: un vaso con una gerbera rosa già sbocciata e accanto i semi del girasole, con le istruzioni su come coltivarlo a casa, metafora della necessità di prendersi cura della propria salute.

I contributi raccolti con i Fiori della Consapevolezza serviranno all'A.P.E. per organizzare attività a supporto delle donne, tra cui la **formazione medica specializzata per migliorare concretamente i percorsi terapeutici** per l'endometriosi su tutto il territorio nazionale. Sul sito dell'A.P.E. www.apendometriosi.it la mappa delle piazze in cui trovare i Fiori della Consapevolezza, partecipando attivamente all'iniziativa.

Cos'è l'endometriosi? L'endometriosi è una malattia infiammatoria cronica che colpisce in Italia circa il 10% della popolazione femminile in età fertile, anche se i dati sono estremamente parziali e probabilmente sottostimati. I sintomi più diffusi sono: forti dolori mestruali ed in concomitanza dell'ovulazione, cistiti ricorrenti, irregolarità intestinale, pesantezza al basso ventre, dolori ai rapporti sessuali, infertilità nel 35% dei casi. Per una malattia di cui non si conoscono ancora le cause, per la quale non esistono cure definitive né percorsi medici di prevenzione, per limitare i danni che l'endometriosi provoca, è fondamentale fare informazione per creare consapevolezza!



L'A.P.E. è una realtà nazionale che da 18 anni informa sull'endometriosi, nella consapevolezza che l'informazione sia l'unica prevenzione ad oggi possibile.

Sul sito dell'APE – www.apendometriosi.it – ci sono tutte le informazioni utili e i progetti per aiutare concretamente le donne affette da endometriosi e per entrare a far parte della rete nazionale.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it