

## Nuove Strade per il benessere emotivo e psicologico degli adolescenti

Pubblicato: Martedì 23 Maggio 2023



La pandemia ha amplificato **i disturbi psicologici e emotivi tra i ragazzi**, evidenziando una crescente necessità di supporto. **Ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi alimentari e del sonno, dipendenza digitale e gravi difficoltà relazionali** sono solo alcune delle problematiche che vengono rilevate. Queste manifestazioni, spesso celate dietro comportamenti di ritiro sociale o aggressività, rappresentano un grido d'aiuto che richiede ascolto e attenzione da parte degli adulti. E **il progetto Nuove strade** nasce proprio con l'obiettivo di dare spazio, attenzione e risposte a queste realtà.

Il titolo stesso del progetto promosso dalla Cooperativa sociale LaBanda, è una vera dichiarazione d'intenti: **per rispondere ai nuovi bisogni degli adolescenti non si possono percorrere le stesse strade di sempre**, bisogna trovare nuovi approcci e tracciare nuove vie.

Affrontando l'emergenza della sofferenza emotiva e psichica, il progetto si impegna a fornire risposte concrete e innovative ai disagi dei giovani. **Nuove strade apre nuovi percorsi di cura in più direzioni**: attivando interventi educativi innovativi e ad alta specializzazione – per dare una risposta tempestiva al disagio dichiarato – e prevenendo precocemente la sofferenza e il suo aggravarsi. **Gli interventi sono co-progettati con i servizi sociali, le NPI (Neuro Psichiatrie Infantili) e le strutture specialistiche del territorio e coniugano e integrano l'aspetto educativo con quello sanitario.**

«L'educazione è il cuore del nostro impegno cooperativo: da sempre ci adoperiamo per **sviluppare servizi educativi innovativi e aggiornati in risposta alle esigenze dei bambini, dei ragazzi e delle**

**loro famiglie** – dice **Cristiano Castellazzi**, presidente della cooperativa sociale LaBanda – Abbiamo ascoltato le richieste dei servizi del territorio, delle scuole, delle famiglie e delle NPI (Neuro Psichiatria Infantili) e ci siamo resi conto che mancano servizi, progetti e tipologie di intervento specifiche per fare fronte ai disagi e al malessere dei minori. Da questo ascolto è nato il nostro progetto, che si prende carico di criticità nuove con nuove modalità di intervento: nuovi contesti di cura leggeri e flessibili, ma altamente professionali e con una forte tenuta».



## NUOVE STRADE

**Nuove Strade è rivolto a ragazzi e ragazze tra i 14 e i 17 anni** che vivono nei Comuni della Valle Olona e dell'Alto Milanese e che sono già in situazione di vulnerabilità o sofferenza emotiva, relazionale, psicologica o psichica.

Oltre ai minori, **destinatari sono anche le loro figure di riferimento: genitori, insegnanti, adulti, cittadini che a vario titolo e con diversa frequenza si interfacciano ai ragazzi.**

Il progetto si svilupperà nel corso di ventuno mesi, da aprile 2023 a dicembre 2024.

Saranno programmati e proposti **laboratori artigianali** per stimolare le creazione di relazioni tra i ragazzi e **contrastare la dispersione scolastica**. Inoltre, **un Servizio Educativo per adolescenti e famiglie** a valenza terapeutica, una realtà semi-residenziale che accoglierà minori con disagi psicologici, emotivi e relazionali evidenti. Questo servizio, coordinato da un'equipe multiprofessionale, sarà supervisionato per gli aspetti pedagogici da **Pierangelo Barone**, docente di Pedagogia generale dell'Università degli Studi di Milano Bicocca e, per la parte sanitaria, dagli operatori dell'Asst Ovest Milanese e collaborerà strettamente con i servizi specialistici e i Servizi sociali del territorio.

Entro inizio giugno verranno avviati **sportelli educativi e psicologici per adolescenti in presenza e on-line ad accesso libero e diretto** (quindi gratuiti e senza appuntamento), garantendo percorsi di aiuto sostenibili economicamente, affinché nessuno resti escluso, soprattutto nelle situazioni di maggiore fragilità familiare. Contemporaneamente si intendono attivare anche **sportelli di sostegno psicologico per genitori e uno Spazio Genitori**, per proporre corsi e percorsi su varie tematiche sensibili al mondo

degli adolescenti.

**Conoscere e capire i ragazzi è il primo passo per aiutarli.** Per questo il progetto presidia anche tante azioni di **intercettazione precoce** negli ambienti di vita dei bambini e ragazzi (la famiglia, la scuola e i contesti di educazione non formale). Sono previsti momenti di **formazione per il comparto insegnanti e per gli adulti** che, con ruoli, modi e tempi diversi, si relazionano con i ragazzi (medici, sportivi, forze dell'ordine, servizi di tutela minori e servizi sociali).

Si vuole migliorare la capacità di cogliere la sofferenza dei ragazzi, stimolare riflessioni, fornire strategie e indicazioni pratiche per leggere i reali bisogni, orientare le azioni e segnalare in modo adeguato le situazioni di malessere.

Grande attenzione infine, alla creazione e al rafforzamento di **alleanze territoriali** per costruire una nuova rete di comunità, tessuta tra i servizi sociali, servizi di tutela minori, neuropsichiatrie, scuole, famiglie e tutti gli attori coinvolti e ingaggiati nella vita di bambine e bambini, di ragazze e ragazzi.

C'è il desiderio di **aprire Nuove Strade per conoscere bisogni in continuo cambiamento, ascoltare nuove domande e insieme trovare risposte nuove e innovative.** Da qui l'idea di creare dei **Gruppi di Rete** rivolti al mondo adolescente, sia per allenare uno sguardo scientifico e clinico nei professionisti coinvolti sia per formare una rete ben strutturata sul territorio tra realtà associative e non, che hanno a che fare con i ragazzi.

Ad oggi il progetto prevede la partnership tra la Cooperativa laBanda (ente capofila), l'Azienda Speciale Consortile Medio Olona Servizi alla Persona e la Cooperativa Energicamente, e una rete strutturata molto fitta di cui fanno parte il Centro Studi Riccardo Massa (CSRM – tra i cui soci fondatori troviamo l'Università degli Studi di Milano e dell'Università degli Studi di Milano-Bicocca), l'ASC Sociale del Legnanese (SO.LE), i Servizi Sociali di tutto il territorio, i Servizi di Tutela Minori, le NPI, gli Istituti Comprensivi e gli Istituti Superiori, le associazioni sportive, le proloco, la Polizia Locale, le Aziende Ospedaliere, ditte e imprese del territorio, la Croce Rossa e studi di Psicologi e Psicoterapeuti altamente specializzati del territorio. Media partner del progetto le testate giornalistiche del Gruppo V2Media sul territorio interessato (Varese News, Legnano News, Verbanò News, Malpensa News) e INDI Agency.

**Per ora 7 i comuni coinvolti in modo diretto: Busto Garolfo, Castellanza, Fagnano Olona, Gorla Minore, Gorla Maggiore, Marnate, Olgiate Olona, Solbiate Olona,** ma afferiscono al progetto anche **tutti i Comuni del Legnanese.**

«Andremo a rafforzare la partnership con tutti gli enti, i servizi, le amministrazioni e le realtà che già collaborano con la Cooperativa, ma allo stesso tempo andremo anche a creare un nuovo network che possa davvero offrire un servizio di qualità e altamente specializzato» racconta **Francesca Berrini**, Educatrice della Cooperativa sociale LaBanda cui è affidato il co-coordinamento di NUOVE STRADE.

Maggiori informazioni e aggiornamenti sul progetto Nuove Strade a [questo link](#) oppure contattando Cooperativa la Banda allo 0331 680318 oppure scrivendo a [info@labandacoop.it](mailto:info@labandacoop.it).

di l.r.