

A Mornago torna l'iniziativa "Una palestra a cielo aperto"

Pubblicato: Venerdì 16 Giugno 2023



A Mornago dal 23 giugno al 15 settembre si potrà fare ginnastica nel parco della biblioteca comunale ogni martedì e venerdì dalle 9,30 con "Una palestra a cielo aperto": l'attività, proposta gratuitamente e aperta a tutte e tutti i residenti, adulti e pensionati, è stata organizzata dall'assessorato ai Servizi alla Persona in collaborazione con "Star Bene Insieme", associazione di promozione sociale, e gli istruttori del Centro Studi Karate di Cassano Magnago.

«E' il terzo anno consecutivo che proponiamo questa bella iniziativa gratuita per la popolazione», ha ricordato l'assessore Maurizio Bigarella. «Abbiamo ritenuto di riproporre anche nel 2023 questa iniziativa che ha sempre avuto un apprezzamento da parte della popolazione anche in termini di richiesta fatta da diverse persone nei mesi scorsi».

L'attività consiste nel fare ginnastica in gruppo ed approcciarsi all'educazione al movimento, creando le condizioni affinché si sviluppino rapporti e relazioni sociali tra le diverse persone, con la facilitazione degli istruttori e l'armonia del contesto nella natura che rende aperti e connessi ai nostri sensi. «Un'ulteriore proposta dell'amministrazione rivolta alla popolazione – così il sindaco Davide Tamborini – con la consapevolezza che sempre più stia funzionando il percorso intrapreso per cambiare le cose, dando un'ulteriore spinta verso una politica sempre più attenta alle esigenze dei cittadini e alla loro socialità». L'appuntamento per la presentazione del corso, e per tutte le informazioni utili per la "Palestra a cielo aperto 2023", è fissato per giovedì 23 giugno alle 10.30 al parco della biblioteca di via Marconi a Mornago.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it