

Break dance, calcio, pallavolo: Besozzo aderisce alla Settimana Europea dello Sport

Pubblicato: Mercoledì 6 Settembre 2023



L'Amministrazione comunale di Besozzo in collaborazione con le realtà sportive presenti sul territorio aderisce per il 2023 alla **Settimana Europea dello Sport, una iniziativa lanciata nel 2015 dalla Commissione Europea con l'hashtag #BeActive**. Un momento sportivo che si tiene ogni anno nella ultima settimana di settembre, con l'obiettivo di promuovere il benessere psico-fisico.

Dal 23 al 30 settembre 2023 ma praticamente dal 01 settembre al 15 ottobre 2023 milioni di persone, tra cui atleti, appassionati, esperti e associazioni sportive di tutta Europa si riuniscono idealmente per essere parte di un movimento che promuove la salute, la vitalità e il benessere.

L'iniziativa della Commissione europea, appoggiata dal dipartimento dello sport della presidenza del cons. dei ministri in Italia con Aces Europe e la Delegazione Italia, Partner Ufficiale dell'Evento, ha l'obiettivo di sostenere l'impegno di Regioni, Comuni, Community e associazioni in quest'opera di sensibilizzazione, promuovendo e dando il massimo della visibilità grazie anche ad una Agenda Digitale degli Eventi.

“Con l'adesione a questa iniziativa vogliamo trasmettere **-interviene il sindaco Gianluca Coghetto –** il valore della pratica sportiva, in ogni individuo a prescindere dalla fascia di età e dimensione sociale, al fine di adottare uno stile di vita più attivo, corretto e sano”.

“**Lo sport e l'attività fisica – prosegue l'assessore allo sport Francesca Pianese-** rientrano negli

stessi obiettivi di mandato quali veri e propri valori non solo per la nostra salute e il nostro benessere personale, ma anche quali veicoli di inclusione sociale, quale strumento educativo e di comunità. La settimana europea dello sport rappresenta una ulteriore occasione per rafforzare la rete delle realtà sportive presenti attivamente sul territorio, per progetti condivisi di sport e benessere”.

Un calendario ricco di momenti sportivi (consultabile sul sito del Comune di Besozzo) e di benessere che si andranno a presentare di volta in volta. Inizio sabato 09 settembre con prove libere di pallacanestro, calcio e pallavolo e break dance. Domenica 10 settembre un’occasione per bambini bambine, ragazzi e ragazze, prima di iniziare la scuola, un percorso di mini **MTB all’interno del parco del Cioss** per mettersi in gioco con le proprie biciclette e tanta voglia di divertirsi. Una medaglia per ogni partecipante.

Imprescindibile l’obiettivo di consolidare e potenziare progetti in cui lo sport rappresenta occasione anche di riscoperta del territorio sensibilizzando all’ambiente, quali i gruppi di cammino (già inseriti nel circuito gruppi di cammino di ATS insubria), ed i nuovi gruppi podistici che partiranno nella terza settimana di settembre. Spazieranno le attività proposte per la Settimana Europea dello Sport 2022 proponendo anche yoga in un connubio con arte e musica, incontri specifici di prevenzione e cura, attività di calistenics, corsa, partite della squadra del territorio, iniziative dove il benessere passerà anche attraverso il ballo e la meditazione, fino ad arrivare il 16 settembre, in occasione di “Besozziamo sotto le stelle” con i commercianti di Besozzo, per dedicare una via interamente allo sport, in cui le realtà sportive besozzesi si presenteranno con possibilità di prova per tutti.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it