

## VareseNews

### A Bisuschio uno spettacolo teatrale e una tavola rotonda fanno luce sulla relazione tra violenze e disturbi alimentari

**Pubblicato:** Mercoledì 22 Novembre 2023



Durante la settimana che porterà alla **Giornata mondiale contro la violenza sulle donne**, l'associazione **Ananke family** con il patrocinio del Comune di Bisuschio e in collaborazione con il Centro di cura per i disturbi alimentari Ananke di Varese, propone per la serata di **venerdì 24 novembre** lo spettacolo teatrale **“Volevo solo danzare”**, che parla della violenza sulle donne e delle correlazioni con i disturbi alimentari.

Dopo lo spettacolo ci sarà una tavola rotonda sul tema **“Cosa offre il territorio di Varese a chi è vittima di violenza e a chi soffre di un disturbo dell'alimentazione e nutrizione”**. La riflessione verte su alcuni studi clinici che riportano che tra i fattori di rischio ambientali per i disturbi dell'alimentazione e della nutrizione si può riscontrare la presenza di gravi traumi associati a forme di violenza, come ad esempio abusi fisici, sessuali e psicologici.

**«Le esperienze fortemente traumatiche sono fattori significativi** che possono determinare difficoltà nella regolazione delle emozioni, nella costruzione della personalità e aumentare la vulnerabilità di una persona nei confronti di un disturbo alimentare – spiegano i promotori dell'iniziativa – I disturbi dell'alimentazione hanno una stretta correlazione con le nostre emozioni e non come potrebbe sembrare solo con il cibo, dove il cibo invece diventa una delle strategie, il regolatore per esprimere i nostri vissuti. Dati sperimentali hanno mostrato che **quasi più della metà delle donne con disturbi dell'alimentazione ha riportato esperienze di abuso sessuale o di esperienze avverse in età**

**infantile**, nell'80% dei casi avvenute durante l'infanzia, e che nelle vittime di abuso sessuale infantile l'assenza di supporto interpersonale e la percezione di sé come vulnerabili e isolate sarebbero direttamente associate alla presenza dei sintomi del disturbo alimentare».

Alla tavola rotonda interverranno il sindaco di Bisuschio **Giovanni Resteghini**; **Cinzia Fumagalli** presidente dell'associazione Ananke Family; **Nicla Bene**, psicoterapeuta del Centro Ananke di Varese; **Mattia Resteghini**, biologo nutrizionista del Centro Ananke di Milano, e **Mariagrazia Lani**, avvocatessa del Foro di Varese.

**La serata è ad ingresso libero e gratuito**

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it