



VareseNews

Domenica 7 aprile giornata dedicata al benessere olistico al Centro “La Donna del Terzo Millennio” di Carnago

Pubblicato: Venerdì 22 Marzo 2024



 10:30 – 17:30

 Evento a pagamento

 [La Donna del Terzo Millennio](#)

 Centro Estetico La Donna Del Terzo Millennio Di Castiglioni Jessica, Via Brianzola

 [Carnago](#)

Domenica 7 aprile dalle 10.30 alle 17.30 presso il Centro “La Donna del Terzo Millennio” di via Brianzola 4 a **Carnago**, la giornata sarà dedicata al **BENESSERE OLISTICO**, con la partecipazione dei nuovi collaboratori che vi faranno conoscere le loro meravigliose discipline.

Gli operatori olistici

LUIGI CASTIGLIONI, personal trainer e operatore fasciale

Allenamento corporeo, carattere, postura, emozioni

SAIDA FERRE', Gong SoundHealer, insegnante di respiro e meditazione tantrica
Sessione di bagni di gong accompagnati con strumenti sciamanici e ancestrali

ANTONIETTA DONADONI, operatrice olistica in tecniche manuali e consulente dei Fiori di Bach
Riflessologia plantare per bambini e adolescenti e consulenza sui Fiori di Bach

GERALDINA NERI, Mindfulness counselor, professional counselor, Assocounseling, insegnante di meditazione

Meditazione di armonizzazione dei 5 elementi, con i solidi platonici

Meditazione a dita col Labirinto di Chartres, per connettersi col sé superiore

GIANLUCA NULCHIS, ingegnere, creatore di strumenti olistici e radionici
Presentazione dei solidi platonici "I 5 elementi" e il Labirinto di Chartres

Clicca e scarica il volantino

Programma

- Dalle 10.45 alle 11.45 – Presentazione di ciascun operatore
- Dalle 12.30 alle 13 – Meditazione con i solidi (Geraldina)
- Dalle 13.15 alle 13.45 – Pausa
- Dalle 14 alle 14.30 – Meditazione col Labirinto di Chartes (Geraldina)
- Dalle 14.45 alle 15.15 – Allenamento corporeo con integrazione fasciale (Luigi)
- Dalle 15.45 alle 16.30 – Bagno di gong (Saida)

Gianluca e Antonietta saranno a disposizione tutta la giornata.

Costo di partecipazione: 15 euro (Pausa break compresa nel) prezzo

Vestirsi comodi e portare tappetino e cuscino

Prenotazione consigliata.

Per informazioni e prenotazione chiamare Luigi al numero 3203287557

di VareseNews Business – marketing@varesenews.it