

Depressione, dipendenza da cocaina, malattia di Parkinson e Alzheimer. La Stimolazione Magnetica Transcranica come valido aiuto clinico

Pubblicato: Giovedì 30 Maggio 2024



La **Stimolazione Magnetica Transcranica (TMS)** è una **tecnica di neuromodulazione** innovativa, **non invasiva**, che, attraverso la somministrazione di impulsi magnetici, favorisce lo stimolo delle cellule nervose (i neuroni), invertendo modelli anomali di funzionamento. Questa tecnica di stimolazione mirata è un trattamento altamente efficace, **ambulatoriale** (non richiede il ricovero), **non richiede** l'utilizzo di **sedazione**, è del tutto **sicura per il paziente** e praticamente **indolore**.

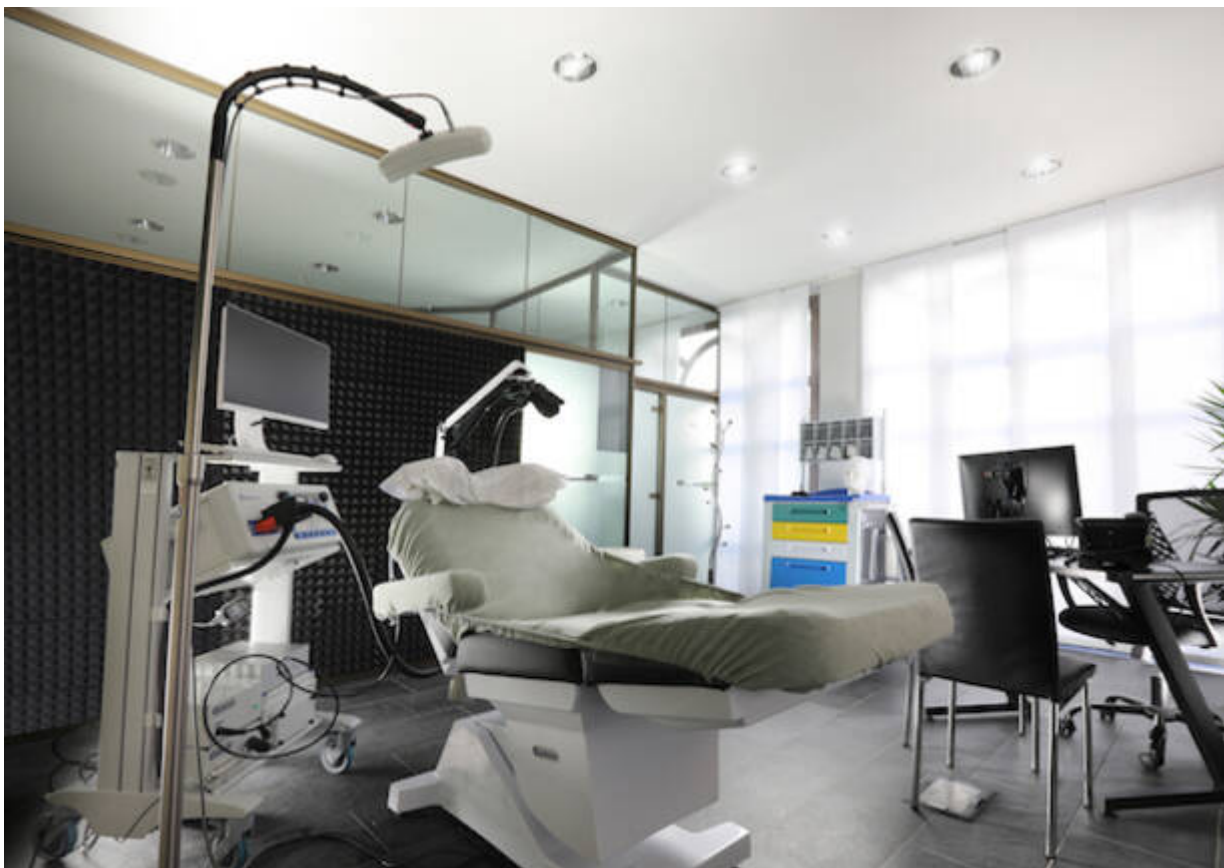
La Stimolazione Magnetica Transcranica viene **utilizzata per trattare**, con riconosciuta efficacia che ha ottenuto il Marchio CE, la **depressione associata ad ansia**, il **disturbo ossessivo compulsivo**, le **dipendenze da sostanze stupefacenti** come la cocaina. Può essere integrata, potenziandone significativamente l'efficacia, con altre terapie quali la psicoterapia e la terapia farmacologica. Gli effetti della stimolazione magnetica transcranica sono evidenti già dopo le prime sedute e perdurano nel tempo, essendo basati sulla rimodulazione dell'attività dei neuroni e dei neurotrasmettitori

Studi recenti pubblicati sulle riviste internazionali maggiormente accreditate attestano una efficacia (tasso di remissione dei sintomi depressivi) superiore al 39% nel caso di trattamento della depressione con sintomi ansiosi, producendo una significativa riduzione dell'ansia, un netto miglioramento del tono dell'umore ed il miglioramento del sonno notturno. Associata alla terapia farmacologica (antidepressivi) e ad un percorso di psicoterapia, i tassi di guarigione sono superiori all'80% dei casi trattati. In

particolare, la TMS è riconosciuta dalla comunità scientifica come trattamento di seconda linea per la cura della depressione, anche e soprattutto nei casi resistenti o non rispondenti alle consuete terapie psicofarmacologiche con antidepressivi.

Per quanto concerne, invece, la dipendenza da sostanze, soprattutto per quanto riguarda la cocaina, l'efficacia dimostrata nei protocolli terapeutici che impiegano la TMS, rispetto ai gruppi di controllo, arriva ad oltre il 69% dei casi, con dimostrata netta riduzione del *craving* (desiderio irrefrenabile di assumere la sostanza), del *liking* (piacere legato all'utilizzo della sostanza), miglioramento del tono dell'umore e miglioramento dell'ansia, miglioramento del sonno riduzione dell'impulsività, riduzione del numero di ricadute. Inoltre il tasso di *drop out* (abbandono del progetto terapeutico) è significativamente minore nei pazienti trattati con stimolazione magnetica transcranica rispetto ai pazienti trattati con la sola psicoterapia o la combinazione psicoterapia abbinata a terapia farmacologica. La dipendenza da sostanze non è un vizio o una mera scelta; si tratta, a tutti gli effetti, di una malattia cronica complessa che ha conseguenze immediate, ma soprattutto a lungo termine sul cervello di chi ne è affetto e necessita una intensa e competente presa in carico a 360 gradi.

Studi recentemente pubblicati sulla prestigiosa rivista BRAIN hanno dimostrato l'alta efficacia dei protocolli di Stimolazione Magnetica Transcranica nel trattamento e nei più avanzati percorsi di riabilitazione previsti per la Malattia di Alzheimer, promuovendo un significativo contrasto del declino cognitivo e funzionale tipico di questa patologia e promuovendo anche dei parziali recuperi di funzioni perdute. Promettenti risultati sono stati dimostrati anche nel trattamento e nei trattamenti riabilitativi dei sintomi motori della Malattia di Parkinson e nei percorsi di riabilitazione dopo eventi cerebrovascolari come ictus o emorragie.



SinaPSY è l'unico centro in Provincia di Varese dotato di Stimolazione Magnetica Transcranica: il MagVenture R30 dotato di sistema di neuronavigazione che consente di individuare con precisione assoluta le aree cerebrali da stimolare, al fine di ottenere il miglior risultato clinico in ogni singolo paziente.

In SinaPSY non esistono approcci e protocolli "standardizzati": ogni persona riceve una proposta di

trattamento individuale e accuratamente personalizzata, quasi “sartoriale”; dopo una valutazione medica dettagliata viene proposto un percorso di cura integrato e pluridisciplinare, al fine di potenziare reciprocamente fra loro gli effetti delle terapie proposte.

Psichiatria, psicoterapia, Stimolazione Magnetica Transcranica, terapie fisiche propriocettive ed eventualmente terapie farmacologiche vengono proposte con l’obiettivo di raggiungere il miglior risultato clinico possibile ottenibile per ogni singolo e specifico paziente.

La Stimolazione Magnetica Transcranica, in sintesi, rappresenta oggi lo strumento terapeutico più avanzato ed efficace, nel trattamento delle forme depressive, in particolar modo quelle “difficili” e resistenti alle terapia convenzionali, nel trattamento delle dipendenze da sostanze stupefacenti come la cocaina e nei più avanzati protocolli terapeutico/riabilitativi nelle patologie neurodegenerative croniche come Parkinson e Alzheimer. In sinaPSY contano le persone, le loro fragilità e le loro necessità. In sinaPSY nessuno è un numero, gli unici numeri che contano sono quelli delle evidenze delle ricerche scientifiche, sempre più numerose, che dimostrano l’efficacia di questo innovativo trattamento clinico di neuromodulazione.

SinaPSY Psicoterapia Ricerca Formazione Salute Srl

Via Gaetano Donizetti 4, Varese

Tel. 03321880353

[Sito internet](#) | [Facebook](#) | [Instagram](#)

Tutti gli articoli di SinaPSY

di in collaborazione con SinaPSY