

## Spesa Sballata, “Anche a Luino possiamo fare la nostra parte”

**Pubblicato:** Mercoledì 19 Giugno 2024



*(A cura del Tavolo per il Clima di Luino)*

**Il Tavolo per il Clima di Luino sceglie la Spesa Sballata e collaborerà per diffonderla il più possibile.**

Cominciamo con il ricordare **cos'è la “Spesa Sballata”**: questo progetto innovativo, reso possibile grazie alla legge n.141 del 12 dicembre 2019, conosciuta come Decreto Clima, mira a trasformare il nostro modo di fare la spesa, **riducendo drasticamente l'uso della plastica monouso** e abbracciando **l'uso di contenitori riutilizzabili per l'acquisto di cibo fresco e d'asporto**.

Immaginate un mondo in cui fare la spesa non significhi accumulare sacchetti e imballaggi di plastica, ma piuttosto riempire i vostri contenitori riutilizzabili con alimenti freschi e sani, direttamente dalle mani dei negozianti di fiducia. Ecco, la “Spesa Sballata” permette di ridurre drasticamente i rifiuti, eliminando la necessità di imballaggi monouso. Questo non solo aiuta a proteggere l'ambiente, ma rende anche la gestione degli acquisti molto più semplice e igienica. Pensate a quanto tempo si perde ogni volta che si arriva a casa con le buste della spesa piene di plastica da scartare e smaltire. Con la “Spesa Sballata”, i prodotti acquistati possono essere riposti direttamente in frigorifero o nella dispensa, senza ulteriori passaggi.

In pratica come funziona? Nei negozi aderenti, i clienti possono utilizzare i propri contenitori riutilizzabili, a condizione che siano puliti e idonei al contatto con gli alimenti: retine per frutta, verdura

e pane; contenitori con coperchio, possibilmente trasparente, per il fresco (prosciutto, carne, pesce, gelato, ecc.). I negozianti sono tenuti a controllare visivamente l' idoneità dei contenitori, assicurando che siano sempre igienicamente sicuri.

Con le regole igieniche come la mettiamo? Benissimo! **L'ATS Insubria** ha collaborato alla stesura delle "Linee Guida Sanitarie per acquisti con contenitori riutilizzabili", il **primo progetto in Italia che unisce esigenze ambientali e di igiene sanitaria**.

Dove? **Qui la mappa con tutti i negozi che hanno aderito:** <https://maps.app.goo.gl/mH2zbZzGuY2ZvuM49> come potrete vedere nel Luinese ci sono i Carrefour, la Unes, la Pineta ed altri. Noi del **Tavolo per il Clima di Luino cercheremo di coinvolgere anche altri esercenti**, con il vostro aiuto ci riusciremo: il cambiamento ci sarà se noi tutti/e lo chiederemo.

Tutte e tutti noi infatti possiamo spingere affinché questo cambiamento possa avvenire: **chiediamo ai negozianti di aderire a "Spesa Sballata"**. Trovate qui tutte le informazioni: <https://varesesostenibile.it/spesa-sballata> Potrete aiutarci ad espandere sempre più questo progetto, ridurre i rifiuti plastici e promuovere uno stile di vita più sostenibile.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it