

A Tradate un ritiro spirituale per la cura olistica della persona

Pubblicato: Venerdì 19 Luglio 2024



Mercoledì 31 luglio, ore 9, a Tradate, presso il convento delle Canossiane, conosciuto anche come “Istituto Barbara Melzi”, si svolgerà **un particolare ritiro spirituale, aperto a tutti**, intitolato “L’arte della cura”.

Si sente spesso parlare della necessità di una **cura “olistica” della persona**, sia in campo medico che del benessere in generale. Con ciò si intende che è importante avere attenzione a tutte le dimensioni della persona, sintetizzabili con un “approccio bio-psico-socio-spirituale e religioso”.

A tal scopo questo ritiro, che vorrebbe far vivere questo coinvolgimento, mette in gioco il contributo di **un’esperta in materia, la Dottoressa Rossella Semplici, psicoterapeuta, autrice del libro “Cura”** (edizione In Dialogo) che terrà una sua meditazione coinvolgente e interattiva.

Tutti i momenti di preghiera e liturgici saranno invece vissuti col contributo dell’**Associazione Holy Dance. La “maestra” di danza Cecilia**, attualmente medico e madre di famiglia con precedente formazione professionale in danza classica, è stata folgorata sia dalla vocazione medica sia dall’intuizione di Suor Anna Nobili, dell’ordine delle Suore Operaie della Santa Casa di Nazareth, che ha fondato l’associazione Holy Dance. L’associazione si prefigge di **animare momenti liturgici e meditativi coinvolgendo il corpo attraverso il gesto e il movimento**.

Gli organizzatori pensano che sia un evento, per le sue caratteristiche, imperdibile, una straordinaria occasione per un’esperienza spirituale potente e rigenerante, nel cuore di un’estate, al solito, sfiante.

Il ritiro si concluderà alle ore 15.30 con una messa, altrettanto speciale, celebrata dal **Decano Don Ambrogio Cortesi**.

Il ritiro, organizzato dall'**Azione Cattolica decanale** nell'ambito di un articolato progetto che proseguirà in autunno, vede l'adesione di numerose associazioni. **È adatto a tutti, di tutte le età**, in tutte le condizioni e vede il patrocinio di alcune specializzate nella cura: **Unitalsi Varese** che mette a disposizione su prenotazione i propri mezzi per il trasporto, **Avulss Tradate e Acli Tradate**

(**per informazioni e prenotazioni 3498915462**).

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it