

## VareseNews

### Le malattie renali iniziano nel bambino e proseguono nell'adulto: al centro SME di Varese un percorso dedicato

Pubblicato: Venerdì 19 Luglio 2024



Le malattie renali che iniziano nel bambino e proseguono nell'adulto

“**Prevenire**” è da tempo un termine entrato nel lessico quotidiano, ma mai come nel caso delle **Malattie Renali Croniche**, risulta così appropriato.

#### Epidemia del terzo millennio

Importanti riviste nefrologiche hanno segnalato **un aumento dei casi a livello mondiale**, giungendo a parlare di “**epidemia del terzo millennio**”. Per quanto gran parte dei soggetti in dialisi nell'età adulta siano affetti da diabete e da angiosclerosi, una percentuale non trascurabile dipende da malattie iniziate in età pediatrica e progredite lentamente nell'età adulta per mancanza di trattamenti.

#### Il riconoscimento precoce fondamentale per prevenire la progressione del danno renale

È estremamente importante porre diagnosi di Malattia Renale Cronica sin dallo stadio iniziale, in quanto **la possibilità di prevenire la progressione del danno renale è strettamente collegata al riconoscimento precoce**. Solo in tal modo i soggetti interessati possono beneficiare di una cura farmacologica, di alimentazione appropriata e del supporto psico-sociale che continua anche nell'età

adulta.

## Come si possono riconoscere i casi meritevoli di essere monitorati ed eventualmente trattati?

Bisogna identificarli quando sono ancora nella fase asintomatica, al cosiddetto **stadio 1** definito dalle Società Scientifiche, in cui la funzionalità renale è ancora normale, ma nel quale compaiono i primi segni di interessamento renale. Questi possono essere **segni clinici**, come le nefropatie ereditarie o l'ipertensione arteriosa; **segni laboratoristici**, come l'ematuria e/o la proteinuria; **segni ecografici**, come il riscontro di malformazioni congenite dei reni e/o delle vie urinarie che da sole rappresentano circa il 60 % dei casi.

Alcune malattie renali sono inoltre a maggior rischio di sottovalutazione, specie se misconosciute, quindi con maggior probabilità di essere perse all'osservazione dello specialista Nefrologo pediatrico. Sono per lo più rappresentate dai **reni piccoli**, a volte con struttura alterata, siano essi monolaterali o bilaterali, in alcuni casi secondari a reflusso vescico-ureterale; dai **reni unici**; dai casi di **dilatazione delle vie escrettrici secondarie ad ostruzioni**; infine, da alcune **malattie cistiche renali**.

## Segni nell'età pediatrica

Negli ultimi anni, nei bambini in sovrappeso ed obesità si sono riscontrati segni di interessamento renale, quali ipertensione arteriosa, microalbuminuria o proteinuria, in grado di peggiorare nel tempo la funzione renale. A rischio è anche chi ha sofferto di insufficienza renale acuta in età pediatrica, particolarmente nel periodo neonatale, e i neonati con basso peso alla nascita, già nati con un ridotto patrimonio di nefroni, le unità funzioni del rene.



## Controlli durante l'adolescenza

Infine, avrebbero necessità di controlli specialistici regolari anche gli adolescenti e i giovani adulti cui

sono stati riscontrati calcoli o microcalcoli renali in età pediatrica.

A volte, in assenza di sintomi eclatanti, non vengono prescritti nei soggetti a rischio gli esami necessari a cogliere una progressione del danno renale, il che invece accade non appena si effettua un consulto con il Nefrologo pediatra.

Le considerazioni sopra esposte sono mirate a richiamare l'attenzione sull'esistenza di una **problematica renale a lungo termine, spesso trascurata o sottovalutata**, in chi ha sofferto di malattie renali nel corso dell'età pediatrica, così che gli ex bambini stessi, ora adolescenti o giovani adulti, i loro genitori, o i medici che li hanno in cura possano avviare un'azione di prevenzione efficace della possibile progressione della malattia renale.

## Conservare nel tempo la funzione renale

Il principale compito del Nefrologo pediatra è **conservare nel tempo la funzione renale dei propri pazienti**. Non deve quindi sorprendere quindi che la visione della figura del Nefrologo pediatra, vale a dire del medico specializzato sia in Pediatria che in Nefrologia, si sia estesa oltre l'età dei 18 anni, e si avvalga oggi della **collaborazione multidisciplinare di Specialisti di imaging , Urologi, Dietiste e figure psico-sociali**.

Per questo motivo, presso il Centro Medico SME è disponibile un **Ambulatorio dedicato all'adolescente e al giovane adulto affetti da malattie renali diagnosticate in età pediatrica**.

## Centro Medico SME

Via L. Pirandello, 31 – Varese : Poliambulatorio – Diagnostica per Immagini – Punto Prelievi Bionics, struttura sanitaria del network del CDI – Centro Diagnostico Italiano, offre ai pazienti una **gamma completa di servizi ambulatoriali** in regime di solvenza.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it