

A Varano Borghi un corso per imparare a difendersi

Pubblicato: Giovedì 29 Agosto 2024



Si rinnova l'appuntamento con **“Mi difendo”**: l'iniziativa organizzata dall'**Accademia dello Sport varesina Asd** per promuovere la difesa personale. **Sabato 14 settembre** alla **palestra comunale di Varano Borghi** si terrà un corso aperto a tutti per imparare nell'arco della giornata (dalle 9:00 alle 16:00) le basi della **difesa personale metodo israeliano**.

Il corso sarà guidato da **Stefano Gallucci**, istruttore dell'Accademia dello Sport varesina. All'evento parteciperà anche **Romina Fontana**, ispettore della Questura di Varese, che farà un intervento sulla sfera giuridico penale.

Per partecipare è necessario avere un'età minima di **dieci anni**. Per maggiori informazioni e prenotarsi, è possibile chiamare il numero 388 5864910.

L'iniziativa è patrocinata dai **Comuni di Mornago e di Varano Borghi** e ci sarà la presenza del sindaco di Mornago **Davide Tamborini** insieme all'assessore **Luigi Giotta** e del sindaco di Varano Borghi **Maurizio Volpi** insieme all'assessore **Ramona Caffiero**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

