


# VareseNews

## “Il Mio Lago – Follow my dream”: un giorno di sport, solidarietà e divertimento a Gavirate

**Pubblicato:** Giovedì 29 Agosto 2024



 Lungolago di Gavirate

 Lido di Gavirate (va), Via al Lido

 Gavirate

Il prossimo 31 agosto 2024, gli appassionati di ciclismo e fitness sono invitati a partecipare a un evento imperdibile: “Il Mio Lago – Follow My Dream”. Questo entusiasmante evento di *group cycling* si terrà presso il Golden Beach Restaurant, situato al Lido di Gavirate.

### **Programma dell’Evento:**

L’evento si svolgerà in due sessioni, una al mattino e una al pomeriggio, offrendo ai partecipanti l’opportunità di vivere un’esperienza unica di ciclismo di gruppo in una location mozzafiato sulle rive del lago. **Da non perdere l’aperitivo nel corso della giornata.**

### **Orari degli Incontri:**

- **Mattina:** dalle ore 10.00
- **Pomeriggio:** dalle ore 16.00

**Durante l'evento, saranno presenti alcuni dei migliori istruttori di group cycling del panorama nazionale e internazionale.** Tra i nomi di rilievo ci sono Omar Formaggioni, Ross Azzalin, Peppe Ajera, Marco Merazzi, Alessandro Bassi, Lucio Colnaghi e Duccio Gainotti, tutti pronti a guidare i partecipanti attraverso sessioni intense e coinvolgenti.

#### **Dettagli delle Sessioni:**

- **Fascia A:**
  - **ER1** ore 15:30: Ross Azzalin – Omar Formaggioni
  - **OMR1** ore 16:45: Peppe Ajera – Alessandro Bassi
- **Fascia B:**
  - **ER2** ore 18:00: Lucio Colnaghi – Duccio Gainotti
  - **OMR2** ore 19:15: Marco Merazzi

#### **Collaborazioni e Sostenitori:**

L'evento è organizzato in collaborazione con Golden Beach, MABA Cycling Center, SOFI Design, Varese Valter, Tabatha Vigevano e Sound Station. Il ricavato sarà devoluto per sostenere l'associazione "Le Farfalle Lilla", presenti con una banchetto informativo.

#### **Un Evento da Non Perdere:**

"Il Mio Lago – Follow My Dream" rappresenta un'opportunità unica per tutti gli appassionati di group cycling di vivere una giornata all'insegna dello sport, del benessere e del divertimento, immersi nella splendida cornice naturale del Lago di Gavirate.

#### **L'associazione "LE FARFALLE LILLA"**

Nasce da una idea di due amiche Giada e Moira, che durante un ricovero in ospedale, vogliono creare "un qualcosa" che possa raccogliere fondi per aiutare i ragazzi e le famiglie che si trovano nella loro stessa situazione, quella di affrontare ogni giorno le difficoltà legate ai disturbi del comportamento alimentare. Il loro coraggio e la creatività si vedono subito nelle magliette oltre che negli altri gadget e tra le tante frasi da loro citate uno slogan fa eco su tutti: "LA FELICITÀ NON HA PESO, AMATI!" .

Questo è il messaggio forte che Giada ci lascia ad agosto 2022, diventando il nostro angelo più bello, quello di portare avanti e concretizzare il suo progetto. Mamma Tatiana, insieme a una gruppo affiatato di amici , ascolta e accoglie il suo desiderio e dà vita ad una Associazione di volontariato a sostegno dei ragazzi e delle famiglie che combattono i DCA.

Per informazioni: [info@lefarfallelillaadv.org](mailto:info@lefarfallelillaadv.org) o [@lefarfalle.lilla](https://www.instagram.com/lefarfalle.lilla) su Instagram.




# IL MIO LAGO

## 31 AGOSTO 2024

GOLDEN BEACH RESTAURANT | LIDO DI GAVIRATE (VA)



<b>OMAR</b> FORMAGGIONI <small>GC<sup>o</sup> NATIONAL TEAM</small>	<b>ROSS</b> AZZALIN <small>GC<sup>o</sup> NATIONAL TEAM</small>	<b>PEPPE</b> AJERA <small>GC<sup>o</sup> MASTER INSTRUCTOR</small>	<b>MARCO</b> MERAZZI <small>GC<sup>o</sup> MASTER INSTRUCTOR</small>	<b>ALESSANDRO</b> BASSI <small>GC<sup>o</sup> MASTER INSTRUCTOR</small>	<b>LUCIO</b> COLNAGHI <small>GC<sup>o</sup> NATIONAL TEAM</small>	<b>DUCCIO</b> GAINOTTI <small>GC<sup>o</sup> NATIONAL TEAM</small>
---	---	--	--	---	---	--

### FASCIA A

ER1 ore 15:30 – ROSS AZZALIN – OMAR FORMAGGIONI

OMR1 ore 16:45 – PEPPE AJERA – ALESSANDRO BASSI

### FASCIA B

ER2 ore 18:00 – LUCIO COLNAGHI – DUCCIO GAINOTTI

OMR2 ore 19:15 – MARCO MERAZZI

In collaborazione con





*Giorgia Merazzi*  
Biologa • Nutrizionista

**MABA**  
CYCLING CENTER

**SOFI**

A sostegno di



INFO e PRENOTAZIONI

Singola fascia € 30 | 3495583921 - 3519462943 | [ilmiolago\\_gc@libero.it](mailto:ilmiolago_gc@libero.it)








Per partecipare è obbligatorio il tesseramento ICYFF 2024 - Credit System - OMR 1 Credito

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

