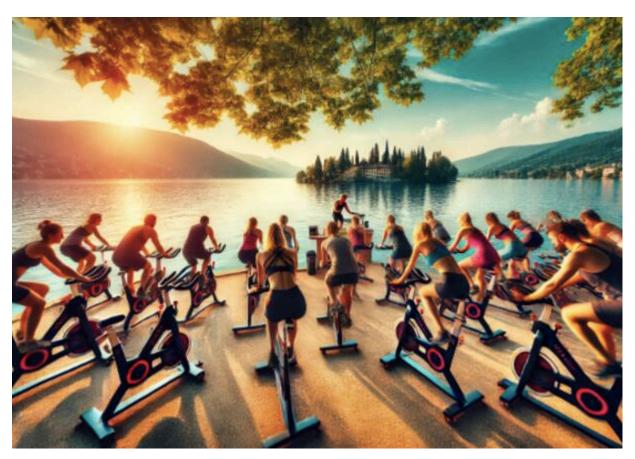
# **VareseNews**

# "Il Mio Lago – Follow my dream": un giorno di sport, solidarietà e divertimento a Gavirate

Pubblicato: Giovedì 29 Agosto 2024



Lungolago di Gavirate

Lido di Gavirate (va), Via al Lido

**Q** Gavirate

Il prossimo 31 agosto 2024, gli appassionati di ciclismo e fitness sono invitati a partecipare a un evento imperdibile: "Il Mio Lago – Follow My Dream". Questo entusiasmante evento di *group cycling* si terrà presso il Golden Beach Restaurant, situato al Lido di Gavirate.

## Programma dell'Evento:

L'evento si svolgerà in due sessioni, una al mattino e una al pomeriggio, offrendo ai partecipanti l'opportunità di vivere un'esperienza unica di ciclismo di gruppo in una location mozzafiato sulle rive del lago. **Da non perdere l'aperitivo nel corso della giornata.** 

## Orari degli Incontri:

2

Mattina: dalle ore 10.00Pomeriggio: dalle ore 16.00

Durante l'evento, saranno presenti alcuni dei migliori istruttori di group cycling del panorama nazionale e internazionale. Tra i nomi di rilievo ci sono Omar Formaggioni, Ross Azzalin, Peppe Ajera, Marco Merazzi, Alessandro Bassi, Lucio Colnaghi e Duccio Gainotti, tutti pronti a guidare i partecipanti attraverso sessioni intense e coinvolgenti.

# Dettagli delle Sessioni:

- Fascia A:
  - ER1 ore 15:30: Ross Azzalin Omar Formaggioni
  - o **OMR1** ore 16:45: Peppe Ajera Alessandro Bassi
- Fascia B:
  - o ER2 ore 18:00: Lucio Colnaghi Duccio Gainotti
  - OMR2 ore 19:15: Marco Merazzi

#### Collaborazioni e Sostenitori:

L'evento è organizzato in collaborazione con Golden Beach, MABA Cycling Center, SOFI Design, Varesi Valter, Tabatha Vigevano e Sound Station. Il ricavato sarà devoluto per sostenere l'associazione "Le Farfalle Lilla", presenti con una banchetto informativo.

#### Un Evento da Non Perdere:

"Il Mio Lago – Follow My Dream" rappresenta un'opportunità unica per tutti gli appassionati di group cycling di vivere una giornata all'insegna dello sport, del benessere e del divertimento, immersi nella splendida cornice naturale del Lago di Gavirate.

#### L'associazione "LE FARFALLE LILLA"

Nasce da una idea di due amiche Giada e Moira, che durante un ricovero in ospedale, vogliono creare "un qualcosa" che possa raccogliere fondi per aiutare i ragazzi e le famiglie che si trovano nella loro stessa situazione, quella di affrontare ogni giorno le difficoltà legate ai disturbi del comportamento alimentare. Il loro coraggio e la creatività si vedono subito nelle magliette oltre che negli altri gadget e tra le tante frasi da loro citate uno slogan fa eco su tutti: "LA FELICITÀ NON HA PESO, AMATI!". Questo è il messaggio forte che Giada ci lascia ad agosto 2022, diventando il nostro angelo più bello, quello di portare avanti e concretizzare il suo progetto. Mamma Tatiana, insieme a una gruppo affiatato di amici , ascolta e accoglie il suo desiderio e dà vita ad una Associazione di volontariato a sostegno dei ragazzi e delle famiglie che combattono i DCA.

Per informazioni: info@lefarfallelillaodv.org o @lefarfalle.lilla su Instagram.



Redazione VareseNews redazione@varesenews.it