

## Visita vascolare ed ecodopler gratuiti all'ospedale di Busto: 20 i posti per la Giornata del Cuore

**Pubblicato:** Lunedì 16 Settembre 2024



In occasione della **Giornata mondiale del Cuore**, che si celebra il 29 settembre, **Fondazione Onda ETS**, per il quarto anno consecutivo, organizza **dal 26 settembre al 2 ottobre l'(H) Open Week dedicato alle malattie cardiovascolari** con l'obiettivo di promuovere l'informazione, la prevenzione e la diagnosi precoce di queste malattie, con un particolare focus su aneurisma aortico addominale, infarto cardiaco, patologie valvolari, carotidee e venose.

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese, **essendo responsabili del 35,8 per cento di tutti i decessi: 38,8 per cento nelle donne e 32,5 per cento negli uomini**. Si presentano nelle donne con un ritardo di almeno dieci anni rispetto agli uomini, poiché **le donne fino alla menopausa sono protette dallo "scudo" ormonale degli estrogeni**. In seguito, vengono colpite addirittura più degli uomini da eventi cardiovascolari, spesso tra l'altro più gravi, anche se si manifestano con un quadro clinico meno evidente.

Per entrambi i sessi resta però cruciale il ruolo della **prevenzione primaria**, legata principalmente agli stili di vita, e della diagnosi precoce, in particolare in coloro che presentano fattori di rischio cardiovascolare, quali: familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso, obesità, stress.

Anche l'**Unità Operativa di Chirurgia Vascolare di Busto Arsizio** partecipa all'(H) Open Week con

due importanti momenti: **il 26 settembre e il 2 ottobre**, nel reparto, saranno effettuate **visite con chirurgo vascolare ed ecodoppler dell'aorta**. Per entrambe le giornate, **i posti disponibili sono 10** (quindi venti posti totali).

Le visite, che si svolgeranno al mattino nella fascia orario 9.30-12.30 nell'Ambulatorio 2 – Chirurgia Vascolare – 5° piano Polichirurgico, **sono gratuite e pensate per le donne di età compresa tra i 55 e i 75 anni d'età** e possono essere prenotate **il 18 e il 19 settembre, dalle ore 14.00 alle ore 15.00, chiamando il numero 0331 699615**.

«Questa iniziativa, il cui scopo è quello di sensibilizzare la popolazione femminile sull'importanza della prevenzione primaria, permetterà alle utenti di acquisire maggior consapevolezza su problematiche importanti che, ad oggi, vengono ancora erroneamente considerate prevalentemente maschili – spiega il **dr. Stefano Schieppati**, Direttore Sanitario di ASST Valle Olona – Alcune patologie cardiache sono tanto diffuse quanto trascurate o addirittura misconosciute come, per citarne alcune, quelle carotidee o venose e gli aneurismi aortico addominali. Riteniamo dunque che sia di fondamentale importanza porre l'accento su tutto ciò che gravita intorno alla salute di cuore, arterie e vene».

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it