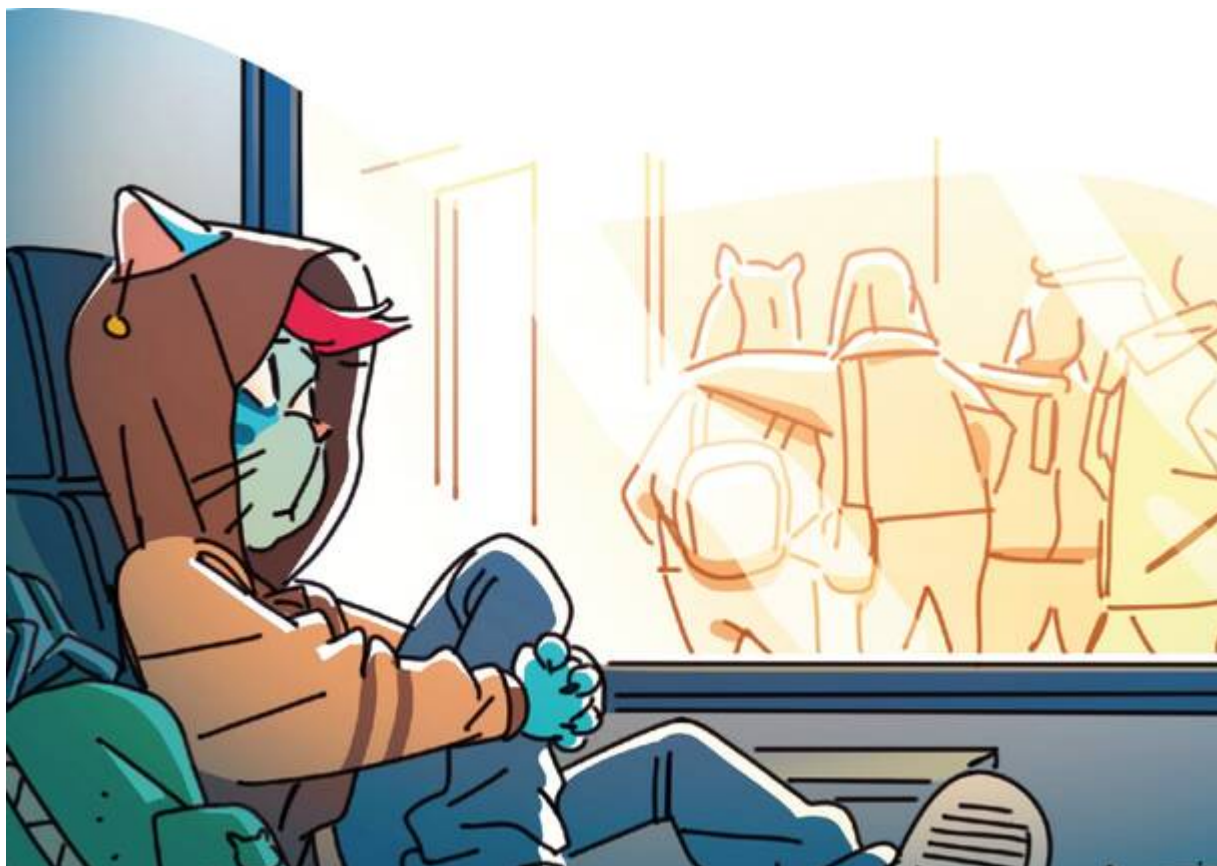


## VareseNews

### “Fuori la testa”, a Milano un percorso a fumetti per gli adolescenti con Anwar e Zoe

**Pubblicato:** Martedì 8 Ottobre 2024



In occasione del 10 ottobre, **Giornata mondiale per la salute mentale**, il Consorzio Farsi Prossimo promuove “**Fuori la testa. Skizzi e storie per la salute mentale**”, un percorso in tre incontri con educatori e due giovani fumettisti amati dai ragazzi, **Anwar e Zoe** (Instagram: @anwar\_e\_zoe). Un percorso interattivo di riflessione, confronto e sensibilizzazione pensato per rendere protagonisti i ragazzi sulla salute mentale, spesso fragile alla loro età. Destinatari sono **ragazze e ragazzi tra i 16 e i 21 anni**, oltre che le classi Terze, Quarte e Quinte delle scuole superiori.

«A tutti noi è capitato almeno una volta di sentirsi soli, anche in mezzo agli altri. Non riusciamo a parlarne, ad affrontare l’argomento spiegano gli organizzatori – A volte addirittura “skizziamo”. Siamo tristi, spaventati o in ansia per mettere tutto in equilibrio: la scuola, il lavoro, le amicizie, l’amore, le sfide che la vita ci pone. Con la paura di fallire e di non essere mai abbastanza».

«Ai ragazzi diciamo, se anche tu hai provato questa sensazione, se alle volte ti senti invisibile o sopraffatto, o semplicemente hai voglia di condividere pensieri, desideri e vuoi saperne di più, iscriviti al nostro percorso. “**Disegna**” con noi nuovi skizzi per la salute mentale e contribuisci a cambiare la storia di tante ragazze e ragazzi come te».

I primi due incontri saranno dei webinar: si terranno **il 10 e il 24 ottobre**, dalle 16 alle 17.30, mentre il terzo incontro sarà **in presenza, il 13 novembre**, dalle 15.30 alle 18.30, a **Base Milano**, in via

Bergognone 34.

“**Osservo il mondo intorno a me**” è il titolo del primo incontro, in cui i fumettisti Anwar e Zoe introdurranno i ragazzi partecipanti al racconto della realtà attraverso un linguaggio particolare.

Nel secondo incontro, “La mia idea di benessere”, con l’aiuto degli educatori, i ragazzi divisi in gruppi si confronteranno sul tema della salute mentale e proporranno i loro pensieri, le loro idee e le loro emozioni.

“**La nostra voce**” è il tema del terzo incontro, che vedrà invece incontrarsi di persona i giovani, gli educatori e i fumettisti, che inviteranno i ragazzi ad approfondire gli spunti emersi dai webinar e a fornire indicazioni utili per la campagna di sensibilizzazione che verrà realizzata da Anwar e Zoe a conclusione del percorso e si articolerà in 5 tavole di vignette.

Per partecipare è necessario iscriversi a questo link: [bit.ly/skizziestorie](https://bit.ly/skizziestorie)

I contenuti degli incontri saranno raccontati anche sui social network direttamente dai protagonisti usando l’hashtag **#siamotuttiskizzati**.

Il percorso è organizzato da **Consorzio Farsi Prossimo** nell’ambito della campagna di sensibilizzazione “Fuori la testa”, che promuove percorsi di cura e sostegno alla fragilità psichica e fa cultura sul problema, combattendo lo stigma sui temi della salute mentale.

E’ realizzato in collaborazione con la **Caritas Ambrosiana** e con il contributo di **Fondazione Cariplo**. L’iniziativa è inserita all’interno della campagna **#NonSonoEmergenza** della **Fondazione Con i Bambini** e nel palinsesto ufficiale della rassegna **Milano 4 Mental Health** del Comune di Milano.

## **QUI LA LOCANDINA**

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it