

VareseNews

L'osteopatia pediatrica e il portare in fascia i neonati: incontri gratuiti per genitori

Pubblicato: Venerdì 4 Ottobre 2024



Osteopatia pediatrica e baby wearing sono i temi al centro dei prossimi incontri gratuiti per i genitori promossi dal progetto “Dipende da come mi abbracci”.

OSTEOPATIA PEDIATRICA

Mercoledì 16 ottobre dalle ore 18 alle 19 presso l'Asilo infantile di Giubiano – in via San Giusto 21 a Varese – le professioniste di Dipende da Come mi abbracci propongono ai genitori un incontro gratuito sul ruolo dell'Osteopatia pediatrica. In particolare si parlerà dell'**importanza del tocco e dell'approccio fisico come imprinting** per dare ai bambini tutte le possibilità migliori per il proprio sviluppo.

La serata è gratuita, ma è richiesto di comunicare la propria adesione al numero 338 7214894, via mail all'indirizzo dipendedacomemiabbracci@proges.it oppure presso l'asilo.

ESPERIENZE CUORE A CUORE

Con babywearing si intende la scelta di portare in fascia o nel marsupio il proprio bambino nei primi mesi di vita. A questamodalità di accudimento che promuove lo sviluppo psicofisico del neonato e del genitore è dedicato l'incontro di **martedì 29 ottobre dalle ore 10 alle 12 nella sede di Dipende da**

come mi abbracci – in via Frasconi 4 a Varese.

Durante l'incontro, **rivolto alle mamme e ai papà con figli fino ai 3 anni, si utilizzeranno fasce e marsupi per accompagnare i popri piccoli in un'esplorazione sensoriale e ludica.**

Per partecipare è necessaria l'iscrizione scrivendo a dipendedacomemiabbracci@proges.it oppure 338 7214894.



DIPENDE DA COME MI ABBRACCI

Il titolo del progetto fa riferimento all'ultimo verso della **Filastrocca del bambino futuro di Bruno Tognolini** che richiama il diritto del bambino di “crescere in un ambiente familiare, in un'atmosfera di felicità, amore e comprensione” come prerequisito per il suo sviluppo futuro.

Essere genitori è una delle esperienze più belle del mondo, ma anche una delle più difficili. **Prima e dopo il parto, capita di sentirsi insicuri e inadeguati per il nuovo ruolo. In questo momento è normale sentirsi più fragili.** L'importante è non aspettare a chiedere un supporto.

“Dipende da come mi abbracci”, il servizio per le mamme e i papà che stanno attraversando una fase delicata per l'attesa o la nascita di un bambino, mette **a disposizione un'équipe di ostetriche, psicologi, pedagogisti e assistenti sociali a sostegno dei genitori prima della nascita e nei primi mille giorni di vita del bambino.**

Il supporto è completamente gratuito, anche con intervento domiciliare.

Crescere un bambino è un percorso difficile. Ma con il giusto sostegno puoi percorrerlo con serenità e fiducia.

Dipende da Come mi abbracci è un progetto selezionato da “Con i Bambini” nell'ambito del Fondo per il contrasto della povertà educativa minorile e promosso da Spazio Aperto Servizi sui territori di Varese, Milano e Monza.

Per maggiori info e prenotazioni scrivere a dipendedacomemiabbracci@proges.it oppure 338 7214894.

di bambini@varesenews.it