

Varese si colora di rosa: 3.500 donne per la StraWoman

Pubblicato: Domenica 6 Ottobre 2024



Domenica mattina i Giardini Estensi e le vie limitrofe si sono colorate di rosa per ospitare la seconda edizione della **StraWoman Humanitas Medical Care**, la **corsa/camminata non competitiva** dedicata alle donne, ma aperta a chiunque voglia divertirsi facendo **movimento**.

Nata nel 2011, StraWoman è oggi il più grande raduno “al femminile” d’Italia, all’insegna della passione per lo sport, del divertimento e della solidarietà.

Un appuntamento con lo sport, la salute e la Ricerca con gli specialisti del centro medico **Humanitas Medical Care di Varese** – che nel 2024 **si amplia con un nuovo spazio** dedicato alla salute e prevenzione di tutta la famiglia – e dell’ospedale **Humanitas Mater Domini di Castellanza (VA)**. Con l’obiettivo di alzare l’attenzione sulle patologie femminili e ricordare l’importanza della Ricerca, Charity Partner dell’evento è **Fondazione Humanitas per la Ricerca**.

3.500 mila i partecipanti – per la maggioranza donne, ma anche diversi uomini – che, dopo un momento di riscaldamento e risveglio muscolare a ritmo di musica, hanno letteralmente invaso le vie del centro storico, correndo e (in molti) camminando.

Al termine dei 5 chilometri, i partecipanti sono stati tutti premiati con la medaglia ufficiale della StraWoman. La festa è proseguita sotto il palco con balli, musica, animazione e tanto divertimento!

Partner Scientifico di StraWoman è il **centro medico Humanitas di Varese**, da sempre al fianco di chi ama uno stile di vita sano e attivo. In occasione della giornata è stato presente all'interno del "village della prevenzione" presso i Giardini Estensi con gli specialisti della città e i professionisti dell'ospedale Humanitas Mater Domini: fisioterapisti e radiologhe senologhe sono stati a disposizione di tutti i runner per consulti e consigli, con l'obiettivo di ricordare i benefici di uno stile di vita sano e attivo per la salute.

Accanto a loro, anche le infermiere di Humanitas Medical Care Varese per la prova della pressione e della saturimetria.

Al loro fianco, nella prima domenica che apre il mese dedicato alla lotta contro il tumore al seno, anche le **testimonial di Sorrisi in Rosa**, il progetto di Humanitas nato per sensibilizzare sul tema della **prevenzione senologica**, a partire dall'esperienza di donne protagoniste di storie di malattia e rinascita. StraWoman Humanitas Medical Care, infatti, ha anche l'obiettivo di **alzare l'attenzione sulle patologie femminili e ricordare l'importanza della Ricerca**, grazie a Fondazione Humanitas per la Ricerca, Charity Partner dell'iniziativa (i partecipanti, in fase di iscrizione alla corsa/camminata non competitiva, hanno potuto scegliere di sostenere l'associazione).

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it