

VareseNews

Alla biblioteca di Comabbio i venerdì della salute per imparare la prevenzione

Pubblicato: Venerdì 1 Novembre 2024



Continuano gli appuntamenti con i **venerdì della salute** della **Biblioteca di Comabbio**. Il prossimo incontro in programma sarà dedicato all'**ipertensione arteriosa** e si terrà **venerdì 22 novembre** alle **20:30** in **Sala Lucio Fontana**.

Nel corso della serata, la dottoressa **Rosemarie Magrì** – anestesista rianimatore della Casa di cura Igea di Milano – illustrerà la natura della malattia e quali sono i comportamenti più efficaci per prevenirla.

«Attraverso queste serate – spiega la dottoressa Magrì – **vogliamo fare informazione sulle patologie più diffuse**. Nel corso di ogni incontro parleremo della malattia e delle sue caratteristiche, introdurremo alcuni dei trattamenti disponibili, ma soprattutto ci soffermeremo su come è possibile prevenirla».

«L'informazione è fondamentale per la prevenzione – sottolinea il sindaco di Comabbio **Mariolino Deplano** -. La nostra amministrazione punta molto sulla comunicazione a ogni livello. **Ritengo quindi fondamentale impegnarci per diffondere conoscenza, affinché i nostri cittadini possano prendersi cura al meglio della propria salute**. Stiamo inoltre lavorando per costruire sinergie con le altre realtà del nostro territorio, per questo invito tutti i cittadini dei Comuni vicini a partecipare a questa iniziativa».

L'appuntamento successivo con i venerdì della salute sarà **venerdì 13 dicembre** sempre alle 20:30. I

temi al centro dell'incontro saranno l'**endocrinologia**, le **malattie del ricambio** e il **diabete**.

Alessandro Guglielmi
aleguglielmi97@gmail.com