

Gli studenti Acof di Busto Arsizio protagonisti del progetto “Bere Consapevole”

Pubblicato: Lunedì 11 Novembre 2024



Grazie alla collaborazione fra gli **Istituti scolastici Paritari Acof di Busto Arsizio**, Olga Fiorini e Marco Pantani, e la **sezione di Varese dell’Organizzazione Nazionale Assaggiatori di Vino (ONAV)** si è conclusa la seconda edizione del progetto legato al Bere Consapevole.

Il progetto si inserisce all’interno delle **iniziative volte alla prevenzione e alla tutela della salute degli studenti**, promosse dal Tavolo per la salute e il benessere degli studenti, coordinato dalla Prof.ssa Eleonora Prevedello.

Due incontri formativi dedicati agli studenti del terzo anno dei licei Scientifico Sportivo, Scienze Umane, Artistico Design della Moda e degli istituti tecnici di Grafica e comunicazione, Moda e Professionale Sportivo per i servizi commerciali.

Nel corso degli incontri i **relatori di ONAV** hanno spiegato ai ragazzi i meccanismi di funzionamento dei **nostri sensi**, il **valore culturale del vino nel corso dell’evoluzione della storia dell’Uomo** e l’importanza della **consapevolezza** di come **l’abuso di alcool** possa irrimediabilmente esporre la salute di ognuno di noi a problematiche di salute croniche e contingenti, anche **influenando negativamente sulle nostre percezioni e reazioni**.

Le tematiche affrontate verranno riprese dai docenti e approfondite nell’ambito dei progetti di

educazione civica nelle seguenti discipline: storia, storia dell'arte e scienze naturali.

Lo scopo dell'iniziativa è quello di **promuovere l'approccio culturale della conoscenza del vino**, per poi concentrarsi sull'importanza di un **consumo consapevole e prevenire così l'abuso di Alcool** perché, come già diceva **Platone** “fino a 18 anni non si beva vino, dai 19 ai 40 senza ubriacarsi, oltre i 40 per sopportare l'età”

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it