

“Mi difendo”: in arrivo a Mercallo un corso sulla difesa personale per tutti

Pubblicato: Lunedì 11 Novembre 2024



Proseguono gli appuntamenti con il corso gratuito di **difesa personale “Mi difendo”**. Dopo lo scorso appuntamento alla scuola Pascoli di Varese, **sabato 16 novembre** sarà la scuola elementare di **Mercallo** ad aprire le sue porte per l’evento che offrirà la possibilità di imparare tutto ciò che c’è da sapere sulla difesa personale metodo israeliano insieme all’istruttore **Stefano Gallucci**.

Il corso riguarderà le basi del sistema di autodifesa nato in Israele negli anni '40 come strumento di autodifesa per i militari e le forze dell'ordine. Un sistema di combattimento, nato più di ottanta anni fa, ma che nel corso del tempo ha subito notevoli cambiamenti e critiche, fino ad essere considerato ad oggi lo strumento di difesa personale più efficace.

Aperto a tutti, l’incontro sarà un’occasione per imparare quanto più possibile sulla difesa personale con l’esperto Stefano Gallucci. Per tutte le informazioni e per la prenotazione sarà possibile contattare il numero: 3294140581.

di Chiara Ferraro

