

Varese, allenamento “in rosso” contro la violenza

Pubblicato: Mercoledì 20 Novembre 2024



NOTIZIARIO UISP del 20 novembre 2024

VERSO IL 25 NOVEMBRE – No alle discriminazioni di genere

«In vista della Giornata internazionale per l’eliminazione della violenza contro le donne, il 25 novembre, **crescono le iniziative Uisp** in programma, per sensibilizzare cittadine e cittadini su un fenomeno sempre più drammatico – scrive Uisp in una comunicazione ufficiale – **L’Uisp ha caratterizzato questo 2024** con le iniziative e gli appuntamenti di **Futura**, per promuovere una cultura del rispetto, per i diritti di tutte e di tutti, per la libertà. Un impegno che continua ogni giorno, con i Comitati regionali e territoriali e nelle diverse attività.

Siamo consapevoli delle **grandi difficoltà per le donne e le ragazze**, troppo spesso vittime di disuguaglianze, discriminazioni e violenze ogni giorno: dalle difficoltà per il lavoro, all’equità salariale e di carriera, dalle difficoltà nella conciliazione dei tempi di vita a quelle per il mantenimento dei diritti acquisiti. Le **donne sono libere di scegliere e decidere della propria vita** e sempre di più come Uisp vogliamo promuovere azioni ed iniziative contro ogni forma di violenza e discriminazione di genere.

Un impegno non solo per il nostro Paese: **pensiamo alle zone di guerra e conflitti, alle lotte delle donne nei Paesi che non rispettano i diritti** delle persone come in Iran, donne a cui viene tolta ogni libertà, spesso abusate, violentate, uccise e ogni azione possibile deve essere messa in campo per una stagione di pace e rispetto

Il contrasto alla violenza sulle donne e alle discriminazioni di genere sono per noi priorità:

vogliamo per questo promuovere iniziative in tutto il territorio, far conoscere i nostri progetti ed attività per il contrasto alla violenza maschile sulle donne. Ricordiamo **l'esperienza fatta con il progetto Differenze**, così come progetti e attività che si stanno sviluppando nei territori, per parlare di educazione all'affettività, consapevolezza e rispetto delle persone. Vogliamo **promuovere azioni di empowerment collaborando con le associazioni e le realtà** del territorio: attraverso la promozione della pratica sportiva femminile vogliamo sottolineare il ruolo che lo sport può avere per la consapevolezza e conoscenza di sé, riprendendo quindi le linee della Carta europea dei diritti delle donne nello sport e la Carta a fumetti».

VARESE – Allenamento “in rosso” contro la violenza

Lunedì prossimo, il **25 novembre**, nella **palestra Uisp di Varese di piazza De Salvo**, ci si **allena in rosso** per dire basta alla violenza sulle donne. A tutti coloro che partecipano ai corsi di Rita Di Toro (presidente di Uisp Varese) e di Sara Giusti, sarà chiesto di **indossare un indumento rosso, oppure un accessorio o un nastro rosso**. Faranno la stessa cosa **anche le persone che si collegheranno online** per seguire i corsi a distanza. A tutti gli iscritti ai corsi sarà mandato un messaggio whatsapp per ricordare l'iniziativa, con la locandina con la frase: «**Se mai abbasserò la testa, sarà solo per ammirare le mie scarpe**».

«Purtroppo c'è ancora molta inciviltà: anche un fischio o un complimento non gradito che arriva camminando per strada sono da considerare violenza, perché portano le donne a non sentirsi sicure – è il **parere di Sara Giusti** -. Sicuramente, per chi subisce violenza domestica, **fare ginnastica è un momento di sfogo e di libertà**. Serve per tornare a respirare e anche per ritrovare “la forza” e la fiducia in se stesse e nelle proprie capacità. Fare sport diventa dunque quello che serve per dire: “io ce la posso fare, posso uscire da tutto questo”».

BASKET – Pillole di First League

Bene **La Sportiva Gavirate**, che sbanca la Marconi di via Adriatico, 83-92 per i lacuali che volano a 10 punti in classifica, lasciando le pantere a 2. Nel girone Sud, **l'Irish Venegono**, al quinto rosa, in sei gare, regola la Wool Va per 92-69, confermandosi una delle maggiori candidate al titolo finale. A segno anche la **Fulgor Somma Lombardo** di Cadringer, che sconfigge 85-72 la squadra bustocca dell'Orange Five e prosegue il suo cammino in alta quota nel girone Ovest.

Passiamo a martedì 12 novembre, con la vittoria della capolista del girone Est: **La Sezione Figino Serenza** passa a Tavernerio, superando il Ceres Moda di 9 lunghezze. Mercoledì 13 novembre è caratterizzato dalla disputa di 3 partite: blitz vincente del **Basket School Tradate**, che passa a Malnate, superando il Just Drink It di strettissima misura: 60-59 per la squadra di Zorzi al 48?. Nuova vittoria dell'imbattuta capolista **Besozzo Horses**, che batte la Pallacanestro Bizzozero: finisce 92-51 per la squadra di Papa su quella di Lazzari, in un match caratterizzato dalla presenza della famiglia Vis in campo, con il padre negli Horses e il figlio nei varesini.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di UISP Varese