

VareseNews

Alla Fondazione Comi di Luino continua il progetto “In Trattoria con il CFP”

Pubblicato: Martedì 17 Dicembre 2024



Nell’ambito delle attività di “Im.patto – CibiAmoLuino” per autunno e inverno, continua con successo il progetto “In Trattoria con il CFP”, un interessante momento di incontro intergenerazionale tra i giovani del corso “Cuochi e Sala bar” dell’Agenzia Formativa di Luino (CFP) e i residenti della Fondazione Mons. Comi.

Uno degli aspetti fondamentali che è emerso dai racconti del libro “Ricette in pentola”, scritto dalle nonne della Fondazione Mons. Comi, è la **convivialità che può nascere intorno al cibo** anche grazie all’ambiente in cui questo cibo si consuma e quanto il momento del pasto possa agire sullo sviluppo di relazioni particolarmente appaganti per un **anziano malato di Alzheimer.**

Per questo motivo la scienza sta considerando sempre di più l’ambiente come parte della terapia di un malato di Alzheimer, perché capace di stimolare la curiosità e l’interesse, agendo sulla cognitività. Durante la ristrutturazione del Nucleo Alzheimer, per creare il Polo per la Cura delle Demenze inaugurato il 17 settembre, si è tenuto conto di queste considerazioni e si è progettato uno spazio che riproduce l’ambiente della “trattoria”, tipico del nostro territorio.

Una volta al mese, i ragazzi del CFP preparano un pranzo con menù stagionali e lo servono ai residenti del Nucleo Alzheimer. Gli ingredienti per il pranzo sono forniti da Nova Coop e ritirati direttamente dai ragazzi del CFP. «Abbiamo iniziato il 24 ottobre con il primo pranzo a base di polenta

e bruscitt, una ricetta tipica della tradizione lombarda ed in particolare del Varesotto. Il secondo pranzo – **raccontano i promotori** – è stato organizzato il 28 novembre con un primo piatto di pasta e fagioli seguito da un piatto di lonza di maiale alle pere con finocchi gratinati e per concludere una bella fetta di torta di pere. E proprio la pasta e fagioli è un piatto che le nonne del Mons. Comi avevano descritto nel loro libro “Ricette in pentola” ove consigliavano di mettere nella pentola una bella crosta di formaggio, o magari due, per dare all’insieme un sapore che neppure il Cannavacciolo avrebbe dato alla sua pasta e fagioli».

Questi pranzi sono momenti importanti di stimolazione sensoriale, in particolare del gusto e dell’olfatto, che porta i residenti del Nucleo Alzheimer a evocare ricordi ed emozioni grazie anche al clima di convivialità che si crea tra giovani e anziani. A questa esperienza partecipano anche ai residenti della R.S.A. del Mons. Comi. **Il prossimo incontro tra i giovani del CFP e i residenti della Fondazione Mons. Comi sarà giovedì 19 dicembre** ove verrà organizzato un **aperitivo** per uno scambio di auguri intergenerazionali per il Santo Natale.

Il progetto “Im-patto” di Nova Coop nasce a Luino nel 2023 con la denominazione “CibiAmoLuino” e con tante attività portate avanti dai suoi partner: la Comunità Operosa Alto Verbano, Fondazione Mons. Comi, Cooperativa Lotta all’emarginazione, Caritas di Luino, Chiesa Metodista di Luino, Fondazione Asilo Mariuccia, Agenzia Formativa di Luino (CFP) e Assessorato alle Politiche Sociali e Giovanili del Comune di Luino. È un bellissimo progetto e le sue iniziative proseguiranno anche nei primi mesi del 2025.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it