

## Relazione tossica e violenza di genere: all'assemblea del liceo Ferraris di Varese si è parlato del lato oscuro dell'amore

**Pubblicato:** Mercoledì 4 Dicembre 2024



Quando è autorevolezza e quando prevaricazione. Quando è amore e quando ossessione. Quando il senso di onnipotenza si trasforma in impotenza.

**Gli studenti del liceo Ferraris di Varese** hanno parlato questa mattina di violenza: di genere, bullismo, sessuale. Ospite all'assemblea d'istituto dello scientifico varesino, la **psicoterapeuta Cristina Mastronardi** ha affrontato diversi temi a seconda dell'età degli studenti presenti: dal bullismo e cyberbullismo fino alla violenza verbale, fisica o sessuale.

La richiesta di un approfondimento è stata avanzata **dai quattro rappresentanti di istituto, Matteo D'Anna, Giacomo Gagliardi, Federica Masotti e Giulia Orrigoni**, dopo aver visto il film "Il ragazzo dai pantaloni rosa", un argomento di cui non si parla ancora abbastanza perchè, come ha chiarito Matteo, **la parità di genere va ancora conquistata attraverso un'evoluzione culturale**. Un cambiamento che dovrà partire proprio dalle nuove generazioni.

La psicoterapeuta ha parlato delle ragazze che vengono spesso attratte da personalità complesse, difficili, ruvide perchè si sentono **"crocerossine" presenti nel mondo con la missione di salvare gli altri**: « Hanno questo senso di onnipotenza che poi sfocia nel senso di impotenza, mancanza di fiducia in sé stessi – sottolinea la dottoressa Mastronardi – **Arrivano a pensare di non meritare niente di più o di meglio e si sottomettono**».

**L'amore tossico è qualcosa di strisciante** che si fa largo dietro una facciata falsa e luccicante per poi mostrare il volto crudele: «È successo a Lavinia che si è innamorata di un uomo dolce, sensibile e meraviglioso che poi si è trasformato in un violento e possessivo, brutale a tal punto da aver tentato di ucciderla e di aver ucciso suo padre».

La dottoressa li ha definiti **manipolatori affettivi, narcisisti con disturbo della personalità, che è impossibile riconoscere** : «Ci sono dei segnali, però, e sono i dieci motivi per cui Giulia Cecchetti ha lasciato Filippo. L'ossessione del controllo, la geolocalizzazione continua, le limitazioni della libertà sono tutti indicatori di un amore tossico».

**La violenza c'è anche nel rapporto sessuale non voluto, nel bacio strappato, nel palleggiamento:** « E ricordatevi che il fatto che la ragazza sia ubriaca aggrava ulteriormente la posizione di chi ne ha approfittato» ha ricordato Cristina Mastronadi che ha invitato tutti a riflettere su questo tema, perchè **nessuno può pensare di essere immune:** « Ritenere che questo tema non ci riguardi o si è superficiali, e quindi maggiormente esposti al rischio, o si è talmente colpiti che si preferisce voltare la faccia dall'altra parte. In ogni caso, **prendere consapevolezza della propria intelligenza emotiva è fondamentale** perchè è alla base di una persona equilibrata».

Alessandra Toni

[alessandra.toni@varesenews.it](mailto:alessandra.toni@varesenews.it)