

## Al via il corso di formazione per volontari a Cuveglio

**Pubblicato:** Venerdì 14 Febbraio 2025



L'Associazione ASCOVOVA, in collaborazione con diverse realtà locali, organizza un corso di formazione per volontari che si terrà nei mesi di febbraio e marzo 2025. L'iniziativa è gratuita e si rivolge a tutti coloro che desiderano impegnarsi in attività di volontariato nei servizi socio-assistenziali.

Il corso si svolgerà presso la **Sala Consiliare del Comune di Cuveglio, in Piazza Marconi**, nelle seguenti date:

- **Venerdì 21 febbraio 2025**
- **Venerdì 21 marzo 2025**

Gli incontri avranno luogo dalle **18:00 alle 20:00** e offriranno ai partecipanti una panoramica sulle principali attività di volontariato, con momenti formativi dedicati alla gestione delle emergenze e al supporto alla comunità.

### Il programma del corso

Durante il percorso formativo, i volontari avranno l'opportunità di acquisire competenze utili grazie al contributo di diversi enti e associazioni:

- **Croce Rossa Luino:** esperienza con l'ambulanza in comodato d'uso, nell'ambito del servizio "Ti Accompagno" (in collaborazione con Ascovova, Auser, Fondazione Longhi Pianezza, Anteas

Luino e CMVV).

- **Croce Rossa Medio Verbano di Gavirate:** formazione sull'utilizzo del defibrillatore.
- **Stringhe Colorate Varese:** workshop "Attiva-mente", un'attività esperienziale per migliorare le capacità di ascolto e comunicazione.
- **Relazione positiva e comunicazione non violenta:** approfondimento sul "linguaggio giraffa" per una comunicazione empatica ed efficace.
- **Intervento di un medico volontario:** cenni sulle dipendenze, con focus su sostanze stupefacenti, alcol, gioco d'azzardo, tabagismo e dipendenza dai social.
- **Training autogeno:** sessione formativa sui benefici e sugli esercizi pratici, illustrata tramite una proiezione video.

Al termine del corso, tutti i partecipanti riceveranno un **attestato di partecipazione**.

## Come iscriversi

La partecipazione è completamente **gratuita**. Per informazioni e adesioni, è possibile contattare gli organizzatori all'indirizzo email **ascovova@virgilio.it**.

L'iniziativa rappresenta un'importante occasione per avvicinarsi al mondo del volontariato, acquisendo competenze fondamentali per il supporto alla comunità. Un'opportunità di crescita personale e di impegno sociale da non perdere.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it