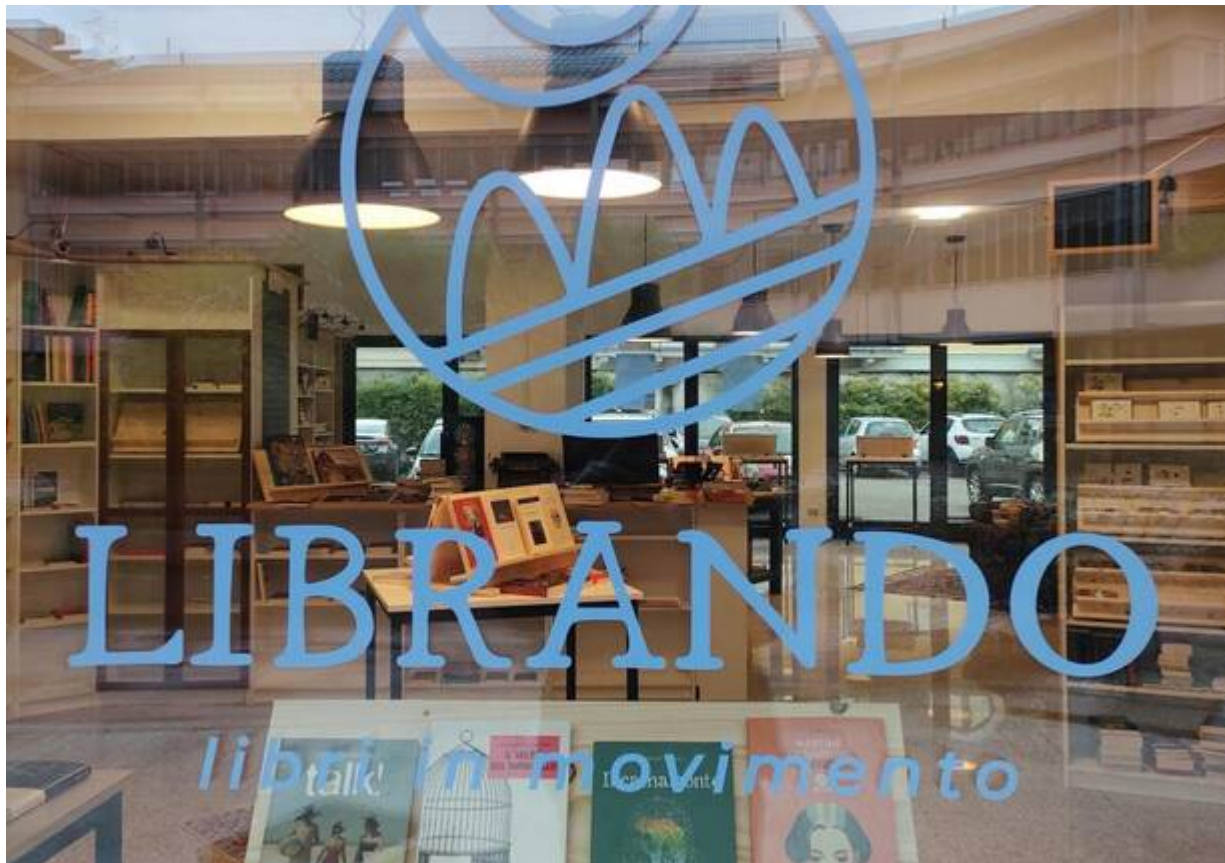


## “Ansia Live”: un bicchiere di vino, musica e talk alla libreria Librando di Gallarate

**Pubblicato:** Venerdì 7 Febbraio 2025



Un nuovo format, un argomento delicato da affrontare insieme: **sabato 8 febbraio** alle ore 18 presso la libreria **Librando** di Gallarate, in Corso Sempione 11, propone la serata “Ansia live”.

Un momento “in fascia aperitivo”, per affrontare insieme il tema della salute mentale e delle fragilità di ognuno: si parte dalla **presentazione del libro “Genesi della mia ansia”** di **Francesco Fontana**, un’opera che esplora con profondità e autenticità il complesso tema dell’ansia, offrendo spunti di riflessione per comprendere meglio le dinamiche emotive e psicologiche che caratterizzano la società contemporanea. Francesco Fontana, autore e narratore sensibile, ha saputo conquistare un pubblico sempre più ampio grazie alla sua capacità di affrontare argomenti delicati con un approccio diretto e personale.

Particolarità della serata è il “dialogo” tra le pagine del libro e l’**esibizione musicale dal vivo della cantautrice Licia Svein**, artista dalla voce intensa e raffinata.

A moderare l’incontro ci penserà **Cecilia Bonato**.

L’ingresso all’evento ha un costo di 10 euro e include un aperitivo. La prenotazione è obbligatoria e può essere effettuata contattando direttamente Librando tramite Instagram ([@librando.libri](https://www.instagram.com/librando.libri)).

## Librando, la libreria di Gallarate dove la lettura diventa condivisione

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it