

## VareseNews

### Al Tonale le selezioni per entrare nel Soccorso Alpino: aspiranti soccorritori anche da Varese

**Pubblicato:** Giovedì 20 Marzo 2025



**Nei giorni scorsi, al Passo del Tonale, in Alta Valle Camonica, si sono svolte le selezioni per gli aspiranti soccorritori del Cnsas – Soccorso alpino e speleologico provenienti da tutta la Lombardia.**

Circa **settanta i partecipanti**, tra cui una quindicina di donne e una decina di professionisti sanitari, tra medici e infermieri, il tutto sotto la supervisione di otto istruttori regionali del CNSAS-Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico Lombardia. **Tra loro, anche tre candidati dalla provincia di Varese: due aspiranti soccorritori e un medico**, accomunati dalla passione per la montagna e dalla volontà di entrare a far parte di un corpo di soccorso altamente specializzato.

Le prove hanno incluso sci in pista e fuori pista (anche durante il maltempo di questi giorni), salita a tempo con gli sci, tecniche di sci d'alpinismo, oltre a esercitazioni su ghiaccio e roccia. Gli aspiranti soccorritori che supereranno tutte le prove accederanno alla formazione specifica del CNSAS per diventare OSA (Operatore Soccorso Alpino) o OTS (Operatore Tecnico Sanitario), il primo livello di addestramento professionale. L'attività al Passo del Tonale ha rappresentato il primo test del livello tecnico e alpinistico dei partecipanti. Il prossimo appuntamento, tra due settimane in Valmalenco, sarà focalizzato principalmente sulla valutazione delle capacità di movimentazione su roccia.

## COME FARE

**Per diventare volontari del soccorso alpino e speleologico** bisogna essere appassionati frequentatori della montagna. Non è indispensabile essere alpinisti o speleologi estremi, ma occorre un buon livello tecnico in tutti i settori dell'alpinismo, estivo ed invernale. È necessario frequentare la montagna o le grotte con regolarità, essere capaci di muoversi in autonomia e sicurezza in ambiente impervio.

**Il percorso per diventare tecnici del CNSAS è strutturato per fasi formative.** Tecnici, medici e infermieri sono formati dalle scuole regionali e nazionali del CNSAS, riconosciute dalla legge italiana.

L'ammissione al CNSAS è possibile per tutti i soci del Club Alpino Italiano di età compresa tra i 18 e i 45 anni, dopo il superamento delle prove di ammissione necessarie per la verifica dei requisiti richiesti. Tra i candidati presenti alle selezioni si segnalano anche due giovani e un medico provenienti dalla provincia di Varese, a testimonianza dell'ampio interesse per questa nobile attività di volontariato.

### Domanda di ammissione

Va presentata al responsabile della Stazione CNSAS competente per territorio, corredata del curriculum dell'attività alpinistica o speleologica degli ultimi due anni e di un certificato medico.

### Requisiti per il soccorso alpino

- Capacità di movimento su tutti i terreni di montagna
- Arrampicata su roccia da capocorda (4° UIAA) e su ghiaccio (60°)
- Sci su tutti i tipi di neve

### Requisiti per il soccorso speleologico

- Conoscenza della tecnica di arrampicata e di movimento in grotta
- Capacità di attrezzamento e di progressione su corda e in meandro

### Figure tecniche previste dai piani formativi

- Operatore di soccorso alpino (OSA)
- Operatore di soccorso speleologico (OSS)
- Operatore tecnico sanitario (OTS)
- Tecnico di soccorso alpino (TESA)
- Tecnico di soccorso speleologico (TSS)
- Tecnico di elisoccorso (TE)

Una volta acquisita una qualifica tecnica, si può accedere a una serie di specializzazioni:

- Operatore di soccorso in forra (canyon) (OSF)
- Tecnico di soccorso in forra (TSF)
- Tecnico di ricerca dispersi (TER)
- Coordinatore operazioni di ricerca (COR)

Le unità cinofile includono:

- Unità cinofila da ricerca in superficie (UCRS)
- Unità cinofila da ricerca in valanga (UCV)

Oltre alle figure tecniche e cinofile, vi sono quelle sanitarie:

- Medici e infermieri di soccorso alpino

- Medici e infermieri di soccorso speleologico
- Medici e infermieri di soccorso in forra

A medici e infermieri viene richiesta una preparazione tecnica di base. Per operare nel CNSAS è sufficiente che essi raggiungano il livello OSA, OSS, OTS. A loro viene erogata una formazione sanitaria specifica a cura della Scuola Nazionale Medici del CNSAS.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it