

## VareseNews

### «Consapevolezza è empowerment», il seminario di difesa personale al cementificio Holcim di Ternate

**Pubblicato:** Venerdì 21 Marzo 2025



Nel corso dell'ultima settimana, le dipendenti di **Holcim Italia** (l'azienda che gestisce anche il **cementificio di Ternate**) hanno partecipato ad un **seminario di krav maga**, per acquisire strumenti utili a riconoscere e affrontare situazioni di rischio nei più svariati momenti della vita quotidiana.

Guidate da **Fabio Morana**, istruttore certificato della **Federazione italiana Krav Maga**, insieme a **Valentina Galli**, *personal trainer* di Milano, le collaboratrici di Holcim hanno appreso tecniche di difesa personale che rafforzano sicurezza, consapevolezza e spirito di squadra.

«In riferimento – commenta **Lucio Greco**, country manager di Holcim Italia – alla sempre più attuale problematica della violenza sulle donne, abbiamo ritenuto importante offrire alle nostre colleghe la possibilità di partecipare ad un incontro formativo che possa aiutarle a riconoscere ed affrontare eventuali situazioni di pericolo nella vita di tutti i giorni».

Soddisfazione anche da parte delle dipendenti che hanno partecipato al corso. «Ringraziamo – conferma **Chiara Buzzi**, *customer management officer* – sia l'insegnante che l'azienda che ci ha dato questa bellissima possibilità». «Un'iniziativa speciale e concreta – aggiunge **Miriam De Maria**, *communication & branding specialist* – per le realtà che, oggi, ci troviamo a dover affrontare noi donne».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it