

Danza in rosa: un format di successo, da far diventare virale

Pubblicato: Mercoledì 26 Marzo 2025



Dopo la **corsa rosa e la veleggiata in rosa**, da Varese parte un **nuovo format** rosa, che potrebbe diventare virale: la danza in rosa. A lanciarlo è **Nashat**, la scuola di danza del ventre e polinesiana di **Ileana Maccari**, insegnante di danza e vice presidente di Uisp.

La danza in rosa è un evento che, attraverso la danza e l'espressività, porta i riflettori sugli infiniti modi di essere donna. Al centro dell'evento c'è una esibizione – o un contest – di ballo. I partecipanti sono invitati ad esibirsi indossando costumi e accessori rosa. L'evento può essere articolato in tanti modi: la **danza in rosa di Nashat**, ad esempio, ha previsto una prima parte di **riscaldamento**, che ha messo insieme danze su **musiche ritmiche, melodiche e a terra**. Poi è stata Ileana a esibirsi, trascinando il gruppo con il suo vulcanico entusiasmo.

Poi è stato il turno delle **allieve**. Al termine, tra i reciproci applausi, il gruppo ha cenato insieme. Ognuno ha portato qualcosa, stupendo le compagne di corso con pietanze di tutti i tipi, dolci e salate. «È stato davvero **bello condividere cibo ed emozioni**, anche perché tutti hanno potuto mettere al centro della serata **qualcosa di personale e unico** – ha spiegato Ileana Maccari -. Non sono mancati momenti di riflessione sul ruolo della donna».

Prezioso il contributo di **Claudia Spegginorin**, che ha letto e interpretato **poesie meravigliose**, di Antonia Pozzi, Marina Cvetaeva, Wisława Szymborska, Virgilia D'Andrea, Luce Fabbri, Sibilla Aleramo, e altre ancora. L'evento ha visto anche un momento di **costruzione di fiori di carta** rosa con la tecnica dell'origami. Alla fine, tisana per tutti, e poi a nanna. A ogni partecipante, l'associazione ha

donato un omaggio floreale: un **piccolo ricordo** per tenere vive più a lungo le emozioni vissute durante la serata.

«Il **format** dell'evento è stato talmente **coinvolgente**, divertente e profondo nello stesso tempo, che **sarebbe bello che altre scuole di danza lo sperimentassero** con i propri allievi. Non nego che mi piacerebbe dare vita a un evento sulla danza che coinvolga tutte le scuole di danza della Uisp, ma **arriviamoci per gradi** – conclude Ileana Maccari -. Sperimentare il format della danza in rosa può essere il primo passo di una manifestazione più grande. Non resta che provare, nella consapevolezza che **noi donne possiamo davvero fare l'impossibile**».

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

di A cura di Uisp Varese