

## VareseNews

### La Pro Loco di Cassano Magnago presenta i “Racconti del Cammino” presso l’ex Chiesa di San Giulio

**Pubblicato:** Lunedì 7 Aprile 2025



Venerdì 11 aprile alle ore 20.45 presso l’ex Chiesa di San Giulio la **Pro Loco** presenterà il suo 1° evento culturale del 2025, “**i Racconti del Cammino**”, patrocinato dal Comune, incentrato sul benessere e l’**attività sportiva legata al piacere di camminare**.

L’obiettivo sarà il coinvolgimento emotivo dei Cassanesi attraverso il racconto dei protagonisti per favorire la pratica salutare del camminare alla scoperta dei luoghi nascosti della città o all’interno della natura urbana come parchi e boschi. **Verrà trasmesso un messaggio positivo e di self empowerment che incentivi l’attività motoria amatoriale sia partecipando ai gruppi spontanei**, nati tra gli appassionati della disciplina, ma anche con l’iscrizione a società sportive. I relatori sono stati attentamente selezionati per il loro impegno e per la costanza con cui si applicano nel camminare elevandolo ad un vero e proprio stile di vita: Elisabetta Palumbo organizzatrice del gruppo “**Camminando in Salute**” che anima e colora la Città di Cassano Magnago con le pettorine gialle che indirettamente, tra gli altri meriti, presidiano il territorio coinvolgendo i cittadini, Gino Piludu con le sue scampagnate e qualche ulteriore sorpresa, l’autore Piero Colombo racconterà delle emozioni e delle fatiche provate durante le sue camminate sui sentieri montuosi e del profondo rispetto che questi luoghi meritano, mentre la Dott.ssa Consolaro fornirà pratici consigli sulla corretta alimentazione da osservare e su come adattarla a seconda delle situazioni parametrandola alle richieste energetiche necessarie per il nostro organismo.

Questa serata si inserisce nelle attività culturali e didattiche che la Pro Loco sta già effettuando sul Territorio in particolare nella scuola secondaria di primo grado Ismaele Orlandi con la campagna sulla “**Sicurezza Stradale**”, sostenuta dalla dirigente scolastica Dott.ssa Ferrari, che coinvolge gli alunni delle classi prime e seconde in collaborazione con l’Associazione Italiana Noi Camionisti.

Ai ragazzi vengono trasferite nozioni con un taglio poco discusso ed affrontato, cioè il rapporto da tenere con i mezzi pesanti ( camion, autobus, ecc ), e le accortezze da osservare per aiutare gli autisti al fine di garantirsi una maggiore tranquillità personale. Alla fine del percorso, previsto per lunedì 26 maggio, potranno visionare e salire su un vero camion parcheggiato all’interno del cortile dell’istituto e verranno premiati i vincitori del concorso “il Camion e il Mondo in Strada” con i disegni più belli a tema sicurezza stradale.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it