

Borgo Benessere. Il seme e la scintilla

Pubblicato: Mercoledì 1 Febbraio 2017



BORGIO BENESSERE. IL SEME E LA SCINTILLA

26 febbraio 2017, presso Villa Fara Forni a Vedano Olona.

D'inverno, sotto la terra indurita dal freddo, riposano i semi. Stanno nella terra profonda, buia, umida per assumere tutti i nutrienti che consentiranno loro di sbocciare in primavera. In superficie, dall'esterno non si percepisce niente, eppure molto si sta preparando, con lentezza, in silenzio. D'inverno la notte avanza fino ad arrivare alla notte più buia dell'anno. Eppure dal giorno dopo il sole allunga il suo percorso. In un attimo è scoccata la scintilla, piccola eppure inarrestabile, verso la luce e il calore della primavera. **La terza edizione di Borgo Benessere**, che si terrà il 26 febbraio, prende il tempo di assaporare il riposo, la lentezza, l'invisibile e il calore che si prepara nel buio spoglio. Una giornata dedicata alla scintilla dei trattamenti olistici: reiki, shiatsu, riflessologia, ayurveda, lezioni di risveglio energetico, Qi Gong, esercizi Taoisti; un laboratorio di meditazione e conferenze su Fiori di Bach e iridologia. A fare da cornice, un'opera dell'artista Davide Anghelèddu, noto a livello nazionale e internazionale per l'interpretazione dei fenomeni energetici attraverso le sue sculture, allievo di Ga?llelab.

Ciascuno utilizza i propri modi e i propri strumenti per indagare quello spazio aperto, neutro e infinitamente ampio che è il campo energetico. Davide Anghelèddu si muove in equilibrio sulla linea dove l'intuizione, scientifica o artistica, si rivolge alla tecnologia per esprimersi. Al Museo della Scienza e della Tecnica di Milano, nella nuova sezione **EXTREME: ALLA RICERCA DELLE**

PARTICELLE, è esposta la sua scultura “Atlas Remeshed”, ispirata alla ricerca del bosone. L’opera è una rivisitazione artistica di un esperimento realizzato al CERN che documenta l’esistenza della particella bosone. Davide ha rielaborato in 3D l’esperimento che è diventata la matrice della scultura. È stato invitato a numerose mostre d’arte internazionali a Londra, Milano, New York, Seoul e Santiago de Compostela.

PROGRAMMA

10.00 – 11.00 Risveglio Energetico a cura di Ga?lle-lab.

11.15 – 12.15 Qi Gong, Tai Chi, conduce Eugenio Foidelli insegnante Ado-Uisp e assistente ITCCA Italia

14.30 – 15.30 Laboratorio di Meditazione, La Valle del Tao

Metodo canalizzato dal Maestro Carlo Lopez VI generazione Famiglia Yang, a cura di Ga?lle-lab

15.45 – 16.45 Conferenza:“L’esperienza italiana in Floriterapia: dalle origini al Flower Therapy World Day” a cura di Patrizia Roberti, Vice Presidente dell’Unione di Floriterapia.

17.00 -18.00 Conferenza: “Iridologia e integrazione” a cura del naturopata Paolo Casiraghi

Durante tutta la giornata sarà possibile effettuare trattamenti di 30 minuti con diversi operatori olistici: shiatsu, ayurveda, riflessologia plantare, reiki.

Prezzi: ingresso 10 € che consente di seguire le conferenze e il laboratorio di meditazione.

I vari trattamenti di 30 minuti ciascuno ha un prezzo di 10 € per trattamento.

Le lezioni di Risveglio Energetico e Qi Gong Tai Chi entrambe di 60 minuti hanno un prezzo di 10 € per persona e per lezione.

E’ possibile acquistare biglietti per trattamenti e lezioni, aggiungendo alla quota di ingresso di 10 €, ulteriori 10 €, per ogni attività scelta.

Il biglietto che dà accesso a tutte le attività è di 70 € per tutta la giornata.

[Francesco Mazzoleni](#)

francesco.mazzoleni@varesenews.it