

VareseNews

Sabato Olistico

Pubblicato: Venerdì 7 Settembre 2018



(Foto Ngs)

Sabato 15.09, in centro storico, in via broggi 5, presso [Gaëlle-Lab](#) si svolge una giornata gratuita dedicata alle pratiche olistiche di diverse discipline.

Programma:

ore 10.00 Risveglio Energetico della Scuola [Gaëlle-Lab](#).

ore 11.00 Qi Gong e Tai Chi della Scuola [Itcca Italia](#)

ore 15.30 Introduzione alla Cristallo Terapia a cura dell' [Associazione Essere in Sintonia](#)

ore 17.00 Hatha Yoga e Pranayama della scuola [EFOA International](#)

ore 18.00 La Valle del Tao, meditazione elaborata dal Maestro [Carlo Lopez](#), VI generazione Famiglia Yang

Durante la giornata e' possibile ricevere mini trattamenti Reiki da 20 minuti a offerta libera da operatori Reiki della Scuola [Gaëlle-Lab](#).

E' gradita la prenotazione

[Francesco Mazzoleni](#)

francesco.mazzoleni@varesenews.it

